

多忙なエレ女の  
スキンケアファイル

## 潤いを惜しみなく、たっぷりと… 季節の変わり目の揺らぎ肌に MTメタロンのお守りコスメを

ちょっとした刺激でも肌が揺らぎやすい季節の変わり目は、  
普段以上に「何を使い、どう潤すか」が重要に。  
バリア機能をサポートして敏感な肌を健やかに守る  
MTメタロンの「センシティブケアライン」で、  
いつでも潤いに包まれた、健やかな肌を養いましょう。  
ローションで敏感な肌を優しくいたわるように潤したら、  
クリームを重ねて豊かな潤いを隅々までブレスト。  
肌荒れや乾燥悩みをはね除けるほどの  
しなやかさと瑞々しい輝きに包まれた肌を目指して。



### MT ファーストステップ・ローション

春先のデリケートな肌を  
優しくいたわるように保湿

コンディションを崩しがちな春先の肌を、優しく  
いたわるように潤す化粧水。ほどよくとろみ  
のあるテクスチャーで肌を包み込みながら、ヒ  
アルロン酸やグリチルリチン酸などこだわ  
りの美容成分を角質層の奥まで届ける。瑞々  
しく潤った肌をキープして、外的要因にも揺ら  
ぎにくい健やかでしなやかな肌へ。MTコスメ  
ティクス/MTメタロン MT ファーストステ  
ップ・ローション 150ml ¥6,030

### MT コントアBクリーム

豊かな潤いを隅々まで巡らせ  
乾燥や肌荒れをブロック

「MT ファーストステップ・ローション」で送り  
込んだ潤いをしっかり閉じ込め、乾燥や肌荒れ  
から肌を守る高保湿クリーム。センシティブ  
ケアラインの主な成分である「ペプチド」と、ヒト  
の細胞膜脂質に近いウマ由来のセラミドをW  
で配合。潤いを生み出す力をサポートしなが  
ら、きめ細かく透たしい肌をキープ。MTコスメ  
ティクス/MTメタロン MT コントアBクリーム  
40g ¥6,800



273 25ans ●お問い合わせ先/MTコスメティクス tel.0120-52-8877

連載 キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

# あのエレ女の「美肌ライフ」

エレ女医さん編

忙しい日々の中でも、常に美しくあり続けるエレ女医たちにスポットをあてる人気連載第58弾。  
今回のゲストは、銀座よしエクリニック理事長・廣瀬嘉恵先生。肌のコンディションを  
キープすることが難しいこの時期におすすめの最新治療法とホームケアを教えていただきます。

Photos: YOUNG LEE (access) (hair) YASUYUKI NISHI (report) Text: NAOMI SAKAI

## vol.58 廣瀬嘉恵先生

PROFILE◎ひろせよしえ◎東京大学  
医学部大学院卒。医学博士。1998年  
に東京大学附属大塚病院皮膚科に勤  
務した後、2003年に高塚法人 銀座  
銀座よしエクリニック大塚院（旧ひ  
ろせ皮膚科）を開院。05年より現職。



廣瀬先生オススメの施術

### 女医が授ける 美のお告げ「トラブル肌ケア」

- 1 **肌荒れは  
体からの警告  
日々のケアの  
見直しを**  
季節の変わり目に肌の調子を崩しやすいのは、生活リズムが乱れ  
やすくなるから。肌荒れは、「ちょっと無理しすぎではない？」と  
いう、肌や体からの警告と受け止めて、生活リズムをしっかり立て  
直し、無理しすぎないようにすることが大切です。日々のスキンケ  
アでは、強い風や花粉などの刺激で肌が敏感に傾きやすいため、  
攻めのケアはお休みを。刺激を与えずにかく保湿をしっかりと。  
また、紫外線も強まるので日焼け対策も万全にしましょう。
- 2 **洗顔による  
洗すぎは  
肌老化の  
落とし穴**  
過剰な刺激を与えないことは、年齢サインを遅ませないためでも  
あります。特に気を付けないのは洗顔。老廃物や毛穴の汚れを落  
とすことは大切ですが、過剰になると、かえって肌への刺激となっ  
てシワやシミ、肌荒れを招くことに…。クレンジングはゲルやクリ  
ームタイプの優しい洗い心地のものを選び、洗顔料は弾力のある泡  
をたっぷり立てて、肌をこすらないように気をつけましょう。老化  
は徐々にやってくるものだからこそ、基本のケアを丁寧に。
- 3 **ハリ低下には  
肌の再生医療で  
早めに対処**  
たるみなどの根深い年齢サインには、ダウンタイムが軽く肌に弾  
力を取り戻せる線維芽細胞治療がおすすめです。自分の皮膚から  
とった細胞を培養し、皮膚に直接注入するというもので、生きている  
若い細胞を入れることで自分の細胞が元気に働くようになります。  
人生100年の時代です。エイジングサインに美容医療の力を  
借りるのは、視力が落ちたら眼鏡をかける、歯が弱ったら入れ歯を  
するのと同じ。一人で悩まずなんでもお気軽にご相談ください。

### 弾力アップに定評あり

### 肌の再生医療（線維芽細胞治療）

自分の細胞を使った肌バク  
地移植治療。自身の細胞  
そのものの増殖を促すことが  
できるため、加齢により減少  
し働き弱くなってくるコラー  
ゲン、ヒアルロン酸、エラスチ  
ンの生成力を高めることが  
可能に。自然な仕上がりも魅力。



### 廣瀬先生のプライベートライフ



### SPAや温泉で巡りをよくするのが ヘルシーな美肌の鍵

毎日忙しく休日が少ないので、自分  
自身の美容に十分な時間を割けない  
のが正直なところ。おうちでのんび  
り過ごしたり、美味しい食事をいた  
だけだけでも心身が癒やされ元気に  
なれます。本当は箱根や山梨など、  
温泉地まで足を延ばして平日常々味  
わうのも好きなのですが、今のご時  
世では難しいので、都内のSPAに通っ  
てリフレッシュ。肌がツルツルになる  
ので毎週のように通っています。日々  
の「スタイム」も大切にして、巡りをよ  
くすることを心がけています。

### 美人アイテム



外出時には必ず！  
ヘリオゲア

紫外線によるダメージを防ぐ、錠剤タイプの  
日焼け止め。「紫外  
線対策はエイジング  
ケアの基本。外に出  
るときは必ずヘリオゲ  
アで内側からも紫外線  
ダメージを防ぎます」



目のツツで生き生き！  
ラッシュリフト

目に潤いを毎々輪郭  
を立たせるリフト。  
「目がツツツとしてい  
ると元気に見えるの  
でグロスはマスト。眉  
のベースにアートを入  
れているので、グロ  
スは濃いカラーを」

### 銀座よしエクリニック



オーゲイメッド診療で、心の通じ合い  
を大切にしながらサポート体制を敷  
く。銀座院のほか品川、新原、東海  
道、大田山など東京都内に7院展開。  
DATA●東京都中央区銀座2-5-11  
V88ビルディング5F tel.0120-  
398-8859 診11時～20時（土・日  
曜、祝日は～19時） 完全予約制  
●肌の再生医療（線維芽細胞治療）  
は皮膚採取・細胞抽出・培養料金  
¥275,000、移植料金（注入用薬液）  
1ccごと¥165,000

ヴァンサンカン  
25ans

5月号  
P.272-273

MT ファーストステップ・ローション、  
MT コントアBクリーム  
が掲載されました！

