

UVアイテムを重ねて、日差しを徹底ブロック。春夏の切り札、MTメタトンのベースメイク

この時季の肌は、一年で最もメラニン量が少なく紫外線ダメージに弱い状態。春先に向けて紫外線量が急増していくときだからこそ、真夏レベルのUVケアで肌を守ってあげましょう。MTメタトンのプロテクトUVシリーズは、保湿ジェルのように瑞々しいUVジェルやナチュラルカバーを叶える色つきのUVベースなど、エイジレスな美肌もUVカットも高次元で叶える豊富なラインナップが魅力。アイテムを重ねるほどに際立つ透明感と艶めきが、春のメイクをいっそう華やかに引き立ててくれるはずです。

1 MT プロテクトUV ベース・クリーム
2 MT ポイントカバー ファンデーション
3 MT プロテクトUVジェル
4 MT プロテクトUV ルースパウダー

1 紫外線から肌を守りながら理想的な美肌を演出するUVベース。乾燥による小ジワの目立たない、しっとり滑らかな仕上がりに。MTコスメティクス/MTメタトロン MT プロテクトUV ベース・クリーム SPF26-PA++ 全4色 30ml 各 ¥5,280 2 磨れがちな目元や口元にもフィットして、気になる色みらをピンポイントカバー。同/同 MT ポイントカバー ファンデーション SPF35-PA+++ 全2色 音 ¥3,960 3 ビタミンC誘導体やビタミンEを配合した、フェザータッチのUVジェル。肌なじみがよく白浮き知らず、同/同 MT プロテクトUVジェル SPF34-PA+++ 50g ¥4,400 4 美容成分カカオシシと上品なパールを配合、メイクした後のフレッシュなつら肌をキープしながら、輝くようなオーラ肌を演出。同/同 MT プロテクトUV ルースパウダー SPF10-PA+ 全3色 各20g 各 ¥4,620

連載 キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

あのエレ女の「美肌ライフ」

エレ女医さん編

常に美しく輝き続けるエレ女医たちにスポットをあてる人気連載第57弾。今回のゲストは、ミス・ユニバース・ジャパン準グランプリに輝いた経歴を持つ、湘南美容皮膚科内科クリニック六本木病院院長・御園生佳奈子先生。美貌を保つための秘訣から春先のケア法まで、お話を伺いました。

Photos: YOUNG LEE (access) (still), YASUYUKI NODI (report) Text: NAOMI SAKAI

vol.57 御園生佳奈子先生

PROFILE●みそのう・かなこ
愛媛大学医学部医学科卒業、愛媛県立中央病院勤務後、2017年にミス・ユニバース・ジャパンに出場し準グランプリに輝く。これをきっかけに美容医療の道を選び、湘南美容クリニックに入職、21年に現職。



御園生先生オススメの施術

女医が授ける 美のお告げ「エイジングケア」

- 1 油分の調整とUVケアで肌トラブル回避**
皆さんもよくご存じのとおり、春先は肌の潤いを崩しやすい季節。ただ漫然とスキンケアをするのではなく、朝起きたときの肌の潤い状態をチェックして、その時々肌の最適な油分を補うようにアレンジすることがヘルシーな美肌を保つ鍵となります。また、一年通じて習慣になっているUVケアですが、老化の8割は光老化と言われていますので、やはり大事。老化スピードをできる限り遅らせるためにも、春先はよりいっそう念入り!
- 2 自己肯定感を高く保つこともエイジレスな美を輝かせる鍵に**
予防が最大のアンチエイジングとなるので、美容医療を始めるなら早いに越したことはありません。20代のうちからコソコソとメンテナンスを続けて老化スピードを遅らせるほうが圧倒的に楽ですし、見た目も自然です。こうした考え方が徐々に浸透してきたのはよいことなのですが、やりすぎで個性を見失ってしまっている方が増えているのはとても残念。人と比べず、自己肯定感を高く持ち、個性を輝かせるために美容医療を投資してください。
- 3 内なる美を湧き上がらせる乳歯幹細胞とNMN点滴に注目!**
本来の美を輝かせるという意味では、今話題の「NMN点滴」がおすすめ。老化に深く関わるサーチュイン遺伝子が活性化され、内側から若々しさを引き出すことが可能です。それともひとつ注目しているのは、「乳歯幹細胞培養上清液」。乳歯の根っこ部分の幹細胞を培養する過程で生み出される培養液の上澄みを点滴薬で吸入するのですが、乳歯幹細胞の質が良く成長因子がたくさん入っているため、肌や髪の嬉しい手応えをご実感いただけますよ。

内側からの若返りを狙う NMN点滴 (院内調剤)



御園生先生のプライベートライフ

朝トレ&カロリーコントロールで美肌も美ボディもキープ



体形維持に特に気を遣います。トレーニングは毎朝出勤前、10分から20分ほど。朝からエンジンがかかって仕事のパフォーマンスも上がりますし、成長ホルモンが分泌されたり思考もポジティブになったりといったことづくめ。食事面では、空腹や飽食の期間を持つほうが細胞が若返るサーチュイン遺伝子が活性化するので、カロリーを摂りすぎないように意識しています。オフの日は人とクラブやビール遊びをするなど、ストレスフリーに過ごして心身をリフレッシュさせています。

美人アイテム



クレド・ローズの香り

ローズの香りが心地よく広がる、香やしのフレグランスです。日中だけでなく、寝る前にベッドにシュッとひと吹きしてリラックスしています。



リアビューテックのストレートアイロン

湘南美容皮膚科内科クリニック六本木院



御園生先生が院長を務めるのは、湘南美容クリニックの医療美容専門院。「なりたい姿」を実現するために、ひとりひとりに合った施術メニューを提案。脂肪吸引など最新の医療メニューが揃う。DATA ●東京都港区六本木6-1-24 六本木六本木 5F tel.0120-228-622 診10時~19時(予約優先制) ●月~木曜 ●乳歯幹細胞培養上清液点滴薬 1本 ¥69,800、NMN点滴 1回 ¥44,000

ヴァンサンカン
25ans

4月号
P.238-239

MT プロテクトUVジェル、MT プロテクトUV ベース・クリーム、MT ポイントカバーファンデーション、MT プロテクトUV ルースパウダーが掲載されました!

