

常に美しく輝き続けるエレ女医たちにスポットをあてる人気連載第57弾。今回のゲストは ミス・ユニバース・ジャパン準グランプリに輝いた経歴を持つ、湘南美容皮フ科内科クリニック 六本木院院長・御園生佳奈子先生。美貌を保つための秘訣から春先のケア法まで、お話を伺いました。

Photos: YOUJIN LEE [aoscra] (still), YASUYUKI NOJI (report) Text: NAOMI SAKAI

# 御園生佳奈子先生

PROFILE®みそのう・かなこ® 受婦大学医学部医学科卒業。受 缓県立中央病院勤務後、2017 年にミス・ユニバース・ジャパン に出場し準グランプリに輝く。こ れをきっかけに美容医療の道を 志し、湘南美容クリニックに入

## 女医が授ける美のお告げ「エイジングケア

油分の調整と UVケアで 肌トラブル回避 皆さんもよくご存じのとおり、春先は肌の調子を崩しやすい季節。 ただ漫然とスキンケアをするのではなく、朝起きたときの肌の潤 い状態をチェックして、その時々の肌に最適な油分を補うように アレンジすることがヘルシーな美肌を保つ鍵となります。また、一 年通じて習慣になっているUVケアですが、老化の8割は光老化と 言われていますので、やはり大事。老化スピードをできる限り遅ら せるためにも、春先はよりいっそう念入りに!

エイジレスな美を かせる鍵に

防が最大のアンチエイジングとなるので、美容医療を始めるな ら早いに越したことはありません。20代のうちからコツコツとメン テナンスを続けて老化スピードを遅らせるほうが圧倒的に楽ですし、 見た目も自然です。こうした考え方が徐々に浸透してきたのはよ いことなのですが、やりすぎて個性を見失ってしまっている方が 増えているのはとても残念。人と比べず、自己肯定感を高く持ち、 個性を輝かせるために美容医療を役立ててください。

湧き上がらせる NMN点滴に注目!

本来の美を輝かせるという意味では、今話題の「NMN点滴」がお すすめ。老化に深く関わるサーチュイン遺伝子が活性化され、内 側から若々しさを引き出すことが可能です。それともうひとつ注目 しているのは、「乳歯髄幹細胞培養上清液」。乳歯の根っこ部分の 幹細胞を培養する過程で生み出される培養液の上澄みを点鼻薬で 吸入するのですが、乳歯糖は幹細胞の質が良く成長因子がたくさん 入っているので、肌や壁の嬉しい手応えをご実感いただけますよ。



内側からの若返りを狙う NMN点滴 (院内調剤)

サーチュイン遺伝子を活性化 し、肌細胞や体力、疲労など の身体機能を改善して体全 体を若返らせる効果を持つ 「NVN を、点滴で効率よく体 内に取り込むことができる次 世代のアンチエイジング治療。



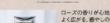


### 御園生先生のプライベートライフ



### 朝トレ&カロリーコントロールで 美肌も美ボディもキープ

体形維持に特に気を遭います。トレー ニングは毎朝出勤前に、10分から20 分ほど。朝からエンジンがかかって仕 塞のパフォーマンスも上がりますし 成長ホルモンが分泌されたり思考も ポジティブになったりといいことずく め。食事面では、空腹や絶食の期間を 持つほうが細胞が若返るサーチュイ ン遺伝子が活性化するので、カロリー を摂りすぎないよう意識しています。 オフの日は主人とクラフトビール巡り をするなど、ストレスフリーに過ごし で心身をリフレッシュさせています。



美人アイテム

フレグランスです。日 中だけでなく、寝る前

にベッドにシュッとひ

と吹きしてリラックス

しています。

までくすんで見えて しまうため、ダメージ を極力減らすべく投 入。髪を傷めにくいス トレートアイロンなの で、艶やかでまとまり がよくなります。



美容クリニックの医療種身専門院。 「なりたい姿」を叶えるために、ひとり ひとりに合った復身治療を提案。脂 助細胞ごと減らすメディカルサイズダ ウンなど最先端の治療メニューが振う。 DATA●東京都港区六本木6-1-24 ラピロス六本木 8F tel 0120-228 622 餘10時~19時(予約優先制) ⊗月·木曜 ●乳鹵龍幹網際培養上清 液点高速 1本 ¥69.800. NMN点液



P.238-239

MT プロテクトUVジェル、MT プロテクトUV ベース・クリーム、 MT ポイントカバーファンデーション、 MT プロテクトUV ルースパウダー が掲載されました!

