

多忙なエレ女の
スキンケアファイル

弾力たっぷりの泡と潤いで、
リッチに洗顔できる
MTメタロン MT フェイシャル
フォアミング・ウォッシュ



マイルドな使用感で
大人の肌を心地よく洗い上げる
「MT フェイシャル・フォアミング・ウォッシュ」が
繊細な大人の肌をいたわる処方を
さらに追求してリニューアル！
1円玉が沈まないほど泡の弾力性を大幅にアップ。
その濃密な泡のクッションにより
洗顔時の摩擦刺激を軽減し、
より優しく汚れを落とすことが可能に。
さらに、セラミド類似成分と吸着型ヒアルロン酸の
ダブルの潤いキープ成分を配合することで、
「落としすぎ」をブロック。
洗ってもバリア機能が乱れにくく、
潤いあふれる洗い上がりへ。
少しの刺激も怖い繊細な肌も乾燥肌も
洗うことが楽しくなる。
肌悩みが深まる初夏に嬉しいアイテムの誕生です。

濃密な泡で洗顔時の摩擦ダメージを軽減し、潤いたっぷりに心地よく洗い上げる洗剤料。刺激性・低刺激でオールシーズン対応。保湿化成分配合で大人の肌悩みを洗いながらケア。MTコスメティクス・MTメタロン MT フェイシャル・フォアミング・ウォッシュ 120g ¥5,280

パッケージも
リニューアル

中身のリニューアルに合わせて、パッケージもお召し替え。MTメタロンのブランドカラーであるブルーのデザインをまとめた、エレガントかつアイコンックなデザインに！



連載 キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

あのエレ女の「美肌ライフ」

エレ女医さん編

忙しい日々の中でも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。
今回のゲストは、オラル美容皮膚科 大阪梅田院の仁志川美貴子院長。初夏の肌悩みの解決法や、仁志川先生が今、最も注目する最新美容医療についてお話を伺いました。

Photo: YOUNG LEE (access) (stil)・YASUYUKI NOJI (report) Text: NAOMI SAKAI

vol.60 仁志川美貴子先生

PROFILE●にしかわ・みきこ
慶応義塾大学医学部卒業後、
同大学附属病院、関西地区の
病院などで研さんを積み、2011
年にオラル美容皮膚科へ。22
年3月より現職。ご主人もお嬢
さまもドクターで、華やかなプライ
ベートライフも注目の的。



仁志川美貴子先生の施術

女医が授ける 美のお告げ「エイジングケア」

- 1 「摩擦レス」を徹底すれば肌年齢を巻き返せる!
遠征の要素もありますが、長年の生活習慣が10年後、20年後の見た目に大きく影響します。例えば、洗顔もそのひとつ。汚れをしっかりと落とそうと摩擦をかけることにより、肌を傷め赤みやシミ、乾燥といったエイジングサインを進行させている方も少なくありません。クレンジングは油分を奪いすぎないジェルや乳液タイプを選び、洗顔は肌に直接触れないように泡立てをしっかりと、洗い流した後は、タオルに水分を吸わせるように優しく行いましょう。
- 2 遮光、保湿を甘く見ない。基礎のお手入れに真摯に向き合って
紫外線ダメージから肌をしっかり守ることはやはり大切。手薄になるとシミやシワなどの深刻なエイジングサインが進みやすくなるため、外出する・しないにかかわらず日中は必ず日焼け止めを塗り、日常的に遮光を徹底しましょう。また、乾燥も肌トラブルが起こりやすくなったり、見た目の若さに影響するので放置は禁物。保湿スプレーやハンドクリーム、唇の水分蒸散を防ぐワセリンなどを常備して、いつでも保湿できるようにしましょう。
- 3 肝斑、赤み、ニキビ痕。根深いお悩みは美容医療で解決!
初夏の肌悩みをクリニックで解決するのなら、「シルファームX」がおすすめです。基底層から真皮層まで一度にアプローチができるマイクロニードル高周波機器で、肝斑の改善や赤ら顔、ニキビ痕、目まわりのたるみや小ジワなど、従来のレーザーでは治療が困難とされていたお悩みに幅広く対応できる画期的な治療です。肌悩みに合わせて美容成分を導入できる「メソナ」などを組み合わせると、よりコンディションのよい美肌をキープしやすくなりますよ。

肝斑や赤みの改善に効果を発揮!
シルファームX

極細の美容針を皮膚に刺し、高周波を流して肌の深部に熱を与え、最新の美容送電機器。表皮の入れ替えと肌内部の改善を同時に行うことが可能に。赤ら顔やシミ、ニキビ痕、毛穴の引き締めのほか、肝斑や小ジワの改善も期待できる。

仁志川先生のプライベートライフ



週末の美食めぐりとトレーニングでパワーチャージ

仕事が趣味なので休みがなくても毎日楽しいのですが、食べることも同じくらい大好きなので、休日は友人や家族と食事へ行きリフレッシュしています。美容と健康のため普段は控えていますが、週末や美味しい食事のときはだけはエンピティカローリであるアルコールも解禁。京都の吉野さんやまえばさんなど行きつけのお店を毎月訪問し、パワーチャージしています。また、温泉やサウナ、体づくりのためのキックボクシングもリフレッシュに欠かせません。

美人アイテム



WIQOの保湿用ボディクリーム。「入浴後のボディケアの必需品。グリコール酸が配合されているので、ボディの角質の厚みを調整して滑らかに整えてくれます」

グリコール酸配合! WIQOボディクリーム

ペプチド配合のヘアケア、目の細いコーム、シルクスクーフで摩擦ダメージを回避。「シルクのスクーフを袖に巻いて寝ると、摩擦が起これず朝の髪がツルツルに!」



ツヤ髪を守る三種の神器

オラル美容皮膚科 大阪梅田院



美容先進国・韓国を拠点に、日本、中国、台湾などアジア各国で80院以上に展開する「オラル美容皮膚科」。韓国と日本の美容技術を取り入れた、大阪梅田院の独自の医療リーベス。韓国美容クリニックから送付の時に、同院の医師が直接ケアも受けました。安全かつ効果的な医療技術に注力。DATA●大阪府大阪市北区梅田1-3-1 大阪駅前第1ビル2F 梅田0120-905-6986 診10時~19時 不定休 完全予約制 ●シルファームX 全額1回 ¥25,000

