

とにかく
まずは裏面を
チェック!

ヒアルロン酸、ビタミンC、レチノール、プラセンタ……

だから私たち「これ買ってます♡」

乾燥やシミ、シワ、くすみ……。これらにつつき肌悩みを撃退すべく、スキンケアは成分狙い撃ちでアイテムをチョイスするのが
撮影/高嶋佳代(P48~53) 取材・文/平松茉莉(P48~53) 構成/長江裕子(P52~58)

profile



**モデル
鹿沼憂妃さん**

ファッションモデルだけでなく、タレントとしてテレビやラジオでも活躍中。SNSでも積極的にファッション、ビューティ情報を発信中。

イムノプラス

60粒入り ¥8,208/イムデザイン
「エステでお店の人に免疫カアップにおすすめされて飲み始めたサプリ。酵母由来βグルカン、亜鉛、ビタミンD……などが入っていて、不規則な生活の人に良いらしいです。これを飲み始めてから風邪引いてません!」

たぶんこれ飲んでるから
風邪を引かないんだと思う



MT コントアセラム

30ml ¥6,930/MTコスメティクス
「最近気になってるのが、美肌な友達がずっと使ってるこの美容液! 私が注目してる成分のセラミドが入って、肌を乾燥や刺激からしっかり守ってくれるんだとか。目元や首にも使えるっていう点がさらに魅力です」

イハダ 薬用バーム

【医薬部外品】20g ¥1,485(編集部調べ)/資生堂薬品
「とにかく乾燥を防げる薬用バーム。花粉やマスク荒れの時の強い味方で、かなり愛用してます。高精製のワセリンが、肌のにせるところで密着。滑らかな使い心地なのに、しっかり保護して肌をガードできるよ!」



花粉やマスク荒れの時に
大活躍するワセリンのカ!



美肌の友達が使ってる
セラミドの美容液に注目!

ヒト幹細胞の力を信じて
今まさに愛用中の化粧水

ステムオーブ
ボタニカルフェイシャル
ローション
180ml ¥13,240/ステムオーブ
「肌の再生力がすごいって聞いて使いためのローション。使い始めると10代みたいにみずみずしい肌になるらしく楽しみ。全身のスキンケアに使えるし、肌なじみが良くて気持ち良い。肌の敏感な時でも使えちゃう」

コスメデコルテ モイストチュア リポソーム

40ml ¥11,000/コスメデコルテ
「洗顔直後にこれを使うとその後の化粧水の浸透が、プースターの大切さを超実感した美肌はもちろん、肌の上に美容成分を届けるリポソームが素晴らしい! キメが整ってふっくらもち肌になる」



皮むけするほどの乾燥が
まったくなくなりました!



ヒト幹細胞培養エキス原液
15/協和
「グリニックの幹細胞点滴してるんだけど、でも使える原液に注目中。11年かけて開発されて作られているらしいの。30代になって、シワはホント気になる!」

安定化ビタミンC誘導体が
長く持続してツヤ肌を実現!



**フェムメ
ルミエール ヴァイタルC**
30ml ¥8,800
アリエルトレーディング
「安定化したビタミンC誘導体と、3つのツヤ成分が入ったプースター美容液。少量でのびが良いうえ、パツパツもなしに密着度がすぐくて、馴染りが落ちがちなうるうる、頬にツヤが出てきたのはこれのおかげかも」

セルヴォーク インナー リサーチエンス リキッド

30ml ¥2,808/セルヴォーク
「アナツバメ美発酵液と天然素材やハーブを使った美容ドリンク。夜飲んで寝ると、朝の



easy to become a beauty
Up PLUS
アッププラス
5月号
2021
¥590
「だから私たち「これに決めました」
「成分買い」コスメ
緊急ニオイ対策会議開始してます!

Summer Make up
日差しに映える
夏メイクを楽しむ、君と私の7日間