

多忙なエレ派の  
スキンケアファイル

気になるポイントを狙い撃ち!  
輝きを極める美容液

MTメタロン  
MT クリスタルショット

紫外線の多いシーズンも終盤に。  
シミやくすみを持ち越さず  
透明感をキープしたいなら、  
シミの根本に多角的にアプローチする  
ポイント美容液「MT クリスタルショット」を。  
コクのあるテクスチャーの美容液が  
シミが目立つ部分に留まって、  
ビタミンC誘導体やL-システイン、  
グルタチオンなどこだわりの美容成分を  
集中投下。メラニンが生成される初期段階から  
シミとなって表面化されるまでの  
各段階にアプローチして、  
キメの整ったクリアな肌印象へと  
導いてくれます。できてしまったメラニンを  
次の季節に持ち越さないため、  
また美白治療の効果をキープするためにも  
ドレッサーに常備したい!



メラニンを生成するさまざまな過程にアプローチして、透明感のある輝くような肌へと導くホワイトケアラインの中心的アイテム。粘性のあるエマルジョンテクスチャーが、気になるポイントに留まって、ビタミンC誘導体やL-システイン、グルタチオンなどこだわりの美容成分をデリバリー。キメの整った、クリアで均一な輝きあふれる肌に。MTコスメティクス/MTメタロン MT クリスタルショット 20ml ¥10,780



183 25ans ●お問い合わせ先/MTコスメティクス tel.0120-52-8877

連載 キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

# あのエレ派の「美肌ライフ」

ドクター編

忙しい日々の中でも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。今回のゲストは、共立美容外科の古賀はる香先生。紫外線ダメージを引きずらないために今やっておくべき美容医療や、夏の終わりのホームケアについてお話を伺いました。

Photos: YOUNG LEE (japan) (left), YASUYUKI NOJE (right) Text: NAOMI SAKAI

## vol.62 古賀はる香先生

PROFILE ● 古賀はる香先生は、日本形成外科学会専門医。2012年東京女子医科大学医学部医学科卒業。平塚共済病院、東京医科大学医学部附属病院、形成美容外科を経て共立美容外科に入職。'22年より現職。



古賀先生のお話の施術

### 女医が授ける 美のお告げ「ブライトニングケア」

**1** 夏の終わりも日傘&サングラスの物理的遮光で徹底防御を

夏の間に受ける肌ダメージの中で最も深刻なのが、紫外線による光老化。秋冬の乾燥とのダブルパンチにならないように、夏の終わりも気を抜かず、紫外線対策&美白ケアを。日焼け止めをきちんと塗り、日中も塗り直しをするのはもちろんですが、日傘などで物理的に遮断するのが理想的。目は地面からの照り返しで紫外線が侵入すると、角膜が炎症を起こしメラニン生成が促されてしまうので、UVカット加工が施されたサングラスやコンタクトレンズで防御を。

**2** 美白ケアにはビタミンCが有効。摩擦レスなケアも意識して

シミ対策は、徹底した保湿と、塗る＆飲むの2方向からのビタミンC補給が有効。グルタチオンやL-システインなどの成分が入ったスキンケアも◎。ビタミンAも肌代謝を上げてメラニン排出を促すことができますが、結果を出すには高濃度のものが必要になるので医療機関で処方してもらうと安心です。レーザーなどでシミ取り治療を行う場合も、ホームケアを正しく丁寧に行わないと効果が半減するので要注意。特に洗顔やスキンケアのバッティング時の摩擦刺激に気をつけて。

**3** 「顔脱毛」で肌トーンUP! レーザートーニングとのダブルケアが◎

シミやくすみを美容医療で解決する方法はたくさんありますが、意外と盲点なのが顔の産毛の医療レーザー脱毛。小鼻の黒ずみだと思っていたものが、実は「毛」だったというはよくある話で、顔脱毛するだけでも肌トーンがアップします。毛穴が引き締まり、肌がすべすべになるので美肌印象も向上。さらに、くすみ改善のためのレーザートーニングも、顔に産毛があると毛に反応してしまい肝心の肌への効果が薄れてしまうので、顔の脱毛とぜひセットで行って。

### 肌トーンやメイクのりが向上! 顔の医療レーザー脱毛



「顔」の産毛に照射する医療レーザー脱毛は、毛をなくすだけでなく、毛穴が引き締まり、肌がすべすべになる美肌効果も。美肌・美皮を導くための肌ケアも、肌を傷めることは少なく、肌にも優しいのも魅力。

### 古賀先生のプライベートライフ



#### 早寝早起&早朝ヨガで肌も体の調子も絶好調!

1歳と8歳の子どもがいるので、あまり自分の美容に時間が取れないのですが、出産後の今のほうが、独身時代よりも肌の調子がいいような気がします。子どもに合わせて早寝早起きの生活スタイルになったので、ゴールデンタイムにたっぷり睡眠が取れているからかもしれませんね。最近、せっかく朝早く起きると、早朝のオンラインヨガが日課に。朝一番に体を動かすのはとても気持ちよく、スイッチが入って体の調子も上がるのでおすすめです。

#### 美人アイテム



植物の恵みが惜しみなく注がれたマルチ美容オイル。【髪】の保湿やスタイリングだけでなく、全身のケアにも使えるので便利。金木犀の香りにも癒やされます。

ラキスリップスのクリアタイプ。「医療用」のヒアルロン酸が含まれているので、唇を乾燥から守りながら自然なボリュームアップが期待できます。

### 共立美容外科 新宿本院



古賀先生がつとめる新宿本院。カウンセリングから施術、アフターケアまで担当ドクターが行う安心安全な医療を提供。先進の医療、負担の少ない治療。痛みを抑えた治療に定評。DATA ● 東京都渋谷区代々木2-9-2 久保ビル7F TEL0120-500-340 診10時~19時 無休 ● 医療レーザー脱毛 顔 ¥6,600、顔 ¥13,200、あご ¥6,600など

ヴァンサンカン  
**25ans**

9月号  
P.182-183

MT クリスタルショット  
が掲載されました!

