

多忙なエレ派の  
スキンケアファイル

美容施術とリンクした  
本気攻めの一滴で  
ハリツヤに自信!

MT メタロン  
MT エッセンシャル・セラム

エイジングサインのなかでも、  
特に手強い肌のたるみ。  
ホームケア派も美容クリニック派も、  
日々どんなアイテムを選び、どうケアするかが、  
今あるハリ感をキープする鍵を握ります。  
「MT エッセンシャル・セラム」は、  
注目のハリケア成分DMAEやカルノシンに加え、  
イテハエ注射の成分イテペンや  
脂肪溶解注射に使われるGPCなど、  
美容施術とリンクした成分を含む  
4つの新成分を贅沢に配合。  
濃密でワッフルな一滴が、  
少しの油断も許さない大人の肌を  
自信に満ちた上向きのハリ肌へと導きます。



MT ESSENTIAL SERUM

MTメタロンのアイコン美容液がこの秋の  
ニュース。シリーズ共通の2大成分DMAE  
とカルノシンを濃縮し、さらにイテハエ注射の  
成分イテペンや脂肪溶解注射に使われる  
GPC、糖化プロセシに多角的にアプローチす  
るカルノシン誘導体、リフトケアをサポートす  
るハチルス発酵物という美容施術とリンクし  
た成分を含む新成分をプラスし、よりワッフル  
に、たるみ治療後のホームケアにも。MTコ  
スメティクス MTメタロン MT エッセンシャ  
ル・セラム 30ml ¥12,100 50ml ¥17,600



●お問い合わせ先  
249 25ans MTコスメティクス tel.0120-52-8877

連載 キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

# あのエレ派の「美肌ライフ」

ドクター編

忙しい日々の中でも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。  
今回のゲストは、東京美容クリニック表参道本院の山西智子院長。じわじわとお悩みが深刻になっていく  
“マスクだるみ”など、老化サインにストップをかけるデイリーケアや最新美容医療についてお話を伺いました。

Photo: KENICHIRO FUJIMOTO (A.K.A.) (style), YASUYUKI NOJI (report) Text: NAOMI SAKAI

## vol. 63 山西智子先生

PROFILE ●やまにし さとこ ●  
東京美容クリニック表参道本院  
院長、川崎医科大学医学部医学  
科卒業、大阪医科大学附属病院  
での研修後、都内美容クリニック  
を経て現職。お悩みに寄り添う丁  
寧なカウンセリングに定評あり。



山西先生の施術

### 女医が授ける 美のお告げ「エイジングケア」

- 1 UVケアは 365日マスク! 外出しない日も 日焼け止めを**

マスクを外すシーンも増えてきて、いっそう気になるのが「たるみ」。  
遺伝的な要因ももちろんありますが、日々のけがけ次第で進行を  
遅らせることができます。最も気をつけたいのが紫外線。紫外線  
を浴び続けてしまうと、お肌のハリに不可欠なコラーゲンやエラス  
チンが減少してしまい、たるみが起こりやすくなるので、日焼け止  
めは365日マスク。家から一歩も出ない日でも、紫外線はガラスを  
透過するので油断は禁物です。
- 2 ビタミンA配合の スキンケアと ビタミンC&Eの 内服でハリツヤを**

ホームケアでは、ビタミンAやCが配合されたスキンケアを選ぶの  
がポイント。特にビタミンAは紫外線から肌を守り、シワやたるみ  
といったエイジングサインを防ぐ効果があるので、日々のケアで少  
しずつでも取り入れておくのがおすすめです。さらにしっかりとる  
みを予防するなら、ビタミンCとEの内服を組み合わせるのも効果  
的。コラーゲンの生成がスムーズになるので、内側からもハリツヤ  
を育むことができますよ。
- 3 輪郭の もたつきや 目元のたるみは 「ハイフ」で 照射によるケアを**

お顔のたるみは切実なお悩みだけに、「ハイフ」などのたるみ治療  
は、美容クリニックでもトップを争うほど人気のメニュー。輪郭の  
もたつきがシュッと引き締まり、横顔が美しく整い、見た目が若々  
しくなります。ハイフには種類があるので、ハワワ重視なら「ウル  
セラ」、刺激に弱かったり目元のたるみまでケアしたいなら「ウル  
トラフォーマーⅢ」というように、ご要望に合わせて使い分けるの  
が一給的。まぶたのたるみには、眉下切開も人気です。

#### 照射でたるみケア! ウルセラ HIFU

米国FDA認証を取得した、  
切らずに照射だけでリフト  
アップができる「たるみ  
治療機器」。皮膚の内側の  
みに作用するため、ダウン  
タイムはほぼなし。周囲に  
気づかれず、顔のたるみ  
を土台からケアできる。



#### 山西先生のプライベートライフ



大好きなスイーツのために  
日々の食事はシンプルに

どちらかというとインドア派なので  
すが、オフの日はずっと体を動かして  
リフレッシュ。週一のパーソナル  
トレーニングのほかに、最近はピラ  
ティスも始めました。甘いものが大  
好きなので、休日でも食事はなるべく  
自炊して、シンプル＆ナチュラルに。  
食品に含まれる添加物や活性酸素  
が発生しやすくなるので、添加物フ  
リーの食材を選び料理するようにし  
ています。好きなものをガマンしな  
いストレスフリーな食生活も健康や  
な美を育むためのこだわりです。

#### 美人アイテム



フレグランスは休日  
に。夏はジョー マロー  
ン ロンドンの「イン  
グリッド パーfum  
フリージア」、冬はト  
ム フォード ビューティ  
の「ロスト チェリー」を。

#### お気に入りの香りで 気分をスイッチ♪



ビタミンCの「シナ  
ール」、抗酸化の「ユ  
ベラ」、抗炎症の「ト  
ルネキム酸」の3点セ  
ットは、シミやくすみの  
ない透明感をキープ  
するお守りです。

#### 美白内服薬で 安定感のある美肌に

#### 東京美容クリニック



シミ、シワ、たるみなどアンチエイ  
ジング治療のほか、肌質改善治療まで  
一貫して行う人気クリニック。無理  
のない、その人らしさを最大限に輝  
かせる自然な美しさを追求。DATA  
●東京都港区南青山3-18-17、エイ  
ジールビル8F tel.03-6434-7447  
朝10時～19時 (最終受付18時) 不  
定休 ●ウルセラ HIFU フェイスラ  
イン ¥120,000、全額 ¥178,000

ヴァンサンカン  
**25ans**

**11**月号  
P.248-249

MT エッセンシャル・セラム  
が掲載されました!

