

“落とすケア”は肌悩み別に 使い分けるのが正解

1

1.肌の保水に大切な“高いバリア”を守りつつ、メイクをオフするオイルジェル、カルテHD エイスチュー クレンジング オイルジェル ¥1,320 (編集部調べ) (ローセー マルホ・ファーマ) 2.豆乳発酵液をはじめとした88%が美容液成分で、無香料・無着色・弱酸性・洗い上がりは、ふっくらもち肌。サナ なのらか本舗 クレンジングミルク ¥1,320 (常盤薬品工業) 3.実肌感を育てる「ラ・フローラ EC-12 乳酸菌」も配合。サナ ラクトステップ クレンジングバーン ¥1,980 (常盤薬品工業) 4.タンパク分解酵素&クレイが毛穴汚れを除去。ビュアビタミンCも配合して、しっかりと透明感のある肌へ。終り状で酵素を安定化させた毎日使えるチューブタイプの酵素洗顔。メラノCC ティーブクリア酵素洗顔 ¥715 (編集部調べ) (ロート製薬)



「洗剤料を肌悩みに合わせて成分や剤形に変えることで、“落とすケア”の効果が倍増。ニキビ肌には油分の少ないジェルタイプが効果的。乾き悩みには皮脂を洗いすぎない乳液やクリームがオススメ。毛穴が目立つ人は、詰まった角栓と汚れの悪いオイルやクリームを、すすぎには、酵素や保湿成分を配合したセオワズが効果的。乾燥肌には、濃厚なジェルのクッション効果で摩擦を軽減。MTメタロン MT クレンジング・ジェル ¥5,500 (MT コスメティクス) 1.オーグと別荘がよやく。美早くする種物由本邦産の大豆乳・オーガニック・クレンジングミルク ¥3,980 (ジャパン・オーガニック) 3.凍した後の肌表面に水のヴェールを形成するお肌保湿効果が高い。トリートメント クレンジング ミルク ¥3,300 (カパーマーク) 4.3種の美容オイルと違うたび違いが満ちる肌環境へと整えるお肌保湿効果。ユルテマキアントヴァイサージェル ¥6,500 (クレ・ド・ボー・ボー) 5.美容オイルを87%配合して、美容オイルで肌を洗うという新発想。カームフライトニング クレンジングオイル ¥4,180 (セルウォーク) 6.くすみの原因となる酸化タンパク質を含んだ古い角質を一緒。エスト。クラリファイニングジェル。ウォッシュ ¥4,950 (花王)



1.保湿でオイルが取りだしてふっくらと潤いで高い。コンセントレート [医薬部外品] シア2 敏感肌特許のハリ成分。そして、明るいハリ肌へ。デジッククリーム [医薬部外品] インターナショナル) 3.100%濃縮なハリ・ツヤ・弾力度。ボソーム アドバンスド (コスメデコルテ)

二マムステップ 高機能な コスメで肌負担を軽く

2

スキンケアのステップを減らせば、肌に触れる回数が減って刺激も減少します。(小西さん) 1.オイルと美容液の配合比率で、保湿からエイジングケアまで叶える2層ミスト。FEMMUE デュアルエッセンス ¥5,720 (アリエルトレーディング) 2.根拠効果で肌不調のない薄肌へ。左から・SOPINA IP ベースケアセラム (土台美容液) ¥5,500、同 インターリンク セラム。うるおって弾むようなハリ肌へ ¥4,180 (ともに編集部調べ) (ともに花王)



「ミストなら時短もできて肌への摩擦刺激もゼロ」