

透明感を阻む各段階にアプローチ!
誰もが憧れるクリアな肌へ

MTメタロン ホワイトケアライン

「シミの原因」として厄介者扱いされがちなメラニンは、紫外線から肌細胞を守る、実はとても大切なもの。ターンオーバーのサイクルに合わせてきちんと排出されればシミとして表に現れることはありませんが、強い紫外線や摩擦、ホルモンバランスの乱れによってメラニンが過剰に生成されてしまうと、排出が追いつかなくなり目立つシミやくすみの原因となってしまいます。こだわりの美容成分を惜しみなく配合したMTメタロンの「ホワイトケアライン」は、メラニンが作られる初期段階からシミが表面化してしまった最終段階までくまなくアプローチできる/マフ力さが魅力です。保湿力もあり乾燥も防げる4ステップで透明感が芽生える自らの素肌を手に入れて。



(右から)トラネキサム酸、グリチルリチン酸ジカリウムを配合したブライティング化粧水。化粧水からメラニン生成の初期段階にアプローチ。遠く透明感あふれる肌へ。MTコスメティクス/MTメタロン MTブライティングアップローション 150ml ¥8,030 (医薬部外品) ビタミンCのなかでも安定性、浸透性が高いといわれるパルミチン酸アスコルビルリン酸3塩(APPS)と水溶性ビタミンEを配合。肌全体のくすみ感だけでなく乾燥のケアにも。同 MT プロミネントエッセンス 100ml ¥11,000 抗酸化作用が期待できるグルタチオンなどを配合したポイント美容液。遠く目立つ色素メラニンをピンポイントで働きかける。遠く憧れの美しい肌へ。同 MT クリスタルショット 20ml ¥10,780 ブライティングケア効果を発揮しながら潤いのある滑らかな肌へ。同 MTブライティングアップクリーム 40g ¥9,240 (医薬部外品)



273 5ans

●お問い合わせ先/MTコスメティクス tel.0120-52-8877

ヴァンサンカン
25ans

5月号
P.272-273

MT ブライティングアップ・ローション、
MT プロミネント・エッセンス、MT クリスタルショット、
MT ブライティングアップ・クリーム が掲載されました!

連載 キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

あのエレ派の「美肌ライフ」

ドクター編

忙しい日々の中でも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。今回のゲストは、フェミークリニック総院長・北山英美子先生。そろそろ春先の紫外線が気になり始める時期、シミやくすみのない美肌をキープする秘訣とは? 日々の心がけやクリニックでの効果的な治療法などを教えていただきました。

Photo: KEIICHIRO FUJIMOTO [A.K.A.] (edit) / YASUYUKI NOJI (report) Text: NAOMI SAKAI

vol.68 北山英美子先生

PROFILE ● きたやま・えみこ ● 東京大学医学部卒業。1999年に同大学形成外科に入局し、2003年に渋谷フェミークリニックを開設。'06年にフェミークリニックの総院長に就任。現在東京に4院、大阪に2院を構える。女性としての感性を大切に、悩みに寄り添う丁寧なカウンセリングや技術に定評。



北山先生オススメの施術

ドクターが授ける 美のお告げ「ブライティングケア」

1 徹底した保湿でメラニン排出力を高めること。UVケアも必須!

シミやくすみのない肌作りの基本は、「保湿」「こすらない」「UVケア」の3つ。まずはしっかり保湿し、ターンオーバーを正常に働かせメラニン排出のサイクルを進めること。保湿が足りない肌、再生のリズムが悪い、くすみやシミができやすくなります。また、メイク時などの摩擦刺激が招く色素沈着やうっかり日焼けにも要注意。UVケアは外出する、しないにかかわらず365日マスクと心得て。帽子や日傘などをプラスするとさらに効果的です。

2 皮膚も臓器。栄養の行き届いた健やかな体も透明感の鍵に

言うまでもなく、体が健やかでなければ皮膚を美しくすることはできません。これからの薄着のシーズンに向けてダイエットに動んでいる方も多いと思いますが、やりすぎは肌の透明感を阻む原因となるので要注意。無理なダイエットで十分な栄養が摂れなくなると、肌の再生スピードが遅れてしまい、メラニンを上手く排出できなくなってしまいます。また、栄養が足りない肌はやつれて見え、老け感やくすみ感が目立つのではほどを心がけて!

3 悩みに合わせてクリニックの治療を組み合わせれば輝きアップ

日々のブライティングケアとUV対策が基本となりますが、クリニックでの美白治療をプラスすることで、より透明感のある肌を維持しやすくなります。日常のケアでは、ハイドロキノンやレチノール、ビタミンCやトラネキサム酸などをスキンケア、塗り薬、内服で取り入れましょう。そして悩みに合わせてレーザートニングやフォトSRといったマシンによる治療を組み合わせることで、すでにできてしまったシミやくすみを早く確実に晴らすことができますよ。

手ごわい肝斑やくすみ解消にレーザートニング

シミのなかでも特に改善が難しいといわれる肝斑に効果を発揮するレーザー治療。低出力で刺激を抑えながらレーザーを照射することで、肝斑を悪化させることなく改善することができる。



北山先生のプライベートライフ



肌や髪のメンテナンスと筋トレでビューティチャーージ

オフの日はヘアサロンや肌のメンテナンスに行くことが多いのですが、そんななかで子どもと一緒にお菓子や食事を作ったり、ネットショッピングをしたりしてのんびり過ごすのが何よりも幸せです。40代以降、疲れやすさを感じるようになり、ジムでのパーソナルトレーニングも取り入れるようになりました。成長ホルモンの分泌が促され肌の再生力が高まると言われているので、エイジングケアの意味でも欠かせませんね。

美人アイテム



香り高いハーブティーで心身をリラックス

トーン(右)&マリエン(左)のハーブティー。「トーン」のお茶はほのかな甘さとピンク色に癒やされま。マリエンは潤いをサポートしてくれるお茶に人気入り!

オーガニックアロマで部屋の質を向上!

プリマヴェーラ(右)とアプザロン(左)のルームフレグランス。「暮らし前やほっとひと息つきたいときに愛用中。深くリラックスでき心地よく眠れるように」

渋谷フェミークリニック



今年で開院20周年を迎える人気クリニック。信頼と実績に裏打ちされた確かな治療効果と、徹底したホスピタリティ、ひとりの目線がすべてを最良距離でサポートするオーダーメイドの治療プランに定評あり。DATA ● 東京都渋谷区神南1-22-3 渋谷美日本ビル9F tel.0120-3838-76 診11時~20時 休祝日を除く(水曜、年末年始) ● レーザートニング(顔全体) 1回 ¥24,200



2023.03