

シミはもろちん乾燥、敏感、肌荒れといった肌トラブルの8割は紫外線が引き起こすといわれています。だからこそ、デイリーなUVケアには、豊富な美容成分で肌を優しくいたわりながら紫外線ダメージから守りぬくMTメタトロンのプロテクトUVラインを。日中のケアには、ビタミンC誘導体やビタミンEを配合した美容液仕立ての「MT プロテクトUVジェル」。色ムラのカバーや美肌の演出には、3色で肌に自然に溶け込みながら紫外線から守る「MT プロテクトUV ベースクリーム」や、点で目立つ色ムラをカバーしながら美肌を目指す「MT ポイントカバーファンデーション」、美容成分ルース配合の「MT プロテクトUV ルースパウダー」を。守るだけではない、つけている間中美肌を目指すUVケアで、アクティブに毎日を楽しんで。



MT ポイントカバーファンデーションの処方が高アツアップ!

ビタミンC誘導体とビタミンKを含む植物油を新配合。さらに既存の美容成分の配合量を増やすことで、UVケアしながらくすみやくま、シミなどの肌悩みにもアプローチが可能に。容量も2倍以上アップ!

(右から)保湿ジェルのような軽やかで弾々としたテクスチャー。皮膚感やきしみを感じさせることなく紫外線や紫外線によって発生する乾燥ダメージからもプロテクト。MTコスメティクス「MTメタトロン」MTプロテクトUVジェル SPF34・PA+++ 50g ¥4,400 紫外線から守りながら透明感のある肌の仕上げを実現。同/同 MT プロテクトUV ベースクリーム SPF26・PA+++ 全3色 各30ml 各¥5,280 紫外線をブロックしながら毛穴やシミ、小ジワをカバー。均一なワンランク上の肌印象に。同/同 MT ポイントカバーファンデーション SPF43・PA+++ 全2色 各¥3,960 きめ細かくパウダーで滑らかな肌を演出。同/同 MT プロテクトUV ルースパウダー SPF10・PA+ 全3色 各12g 各¥4,290



●お問い合わせ先/MTコスメティクス tel.0120-52-8877

美肌ケアしながらUVケア! 太陽の下で輝き続ける肌へ

MTメタトロンプロテクトUVライン

連載 **キレイな人ほど、ラクしてキレイ!**

あのエレ派の「美肌ライフ」

ドクター編

忙しい日々の中でも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。今回のゲストは、PBC TOKYOの波多野美優先生。シミやそばかすだけではなく、多くの肌トラブルの元凶となる紫外線から肌を守るUVケアの基本と美容医療との付き合い方について伺いました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO [A.K.A.] (still), YASUYUKI NOJII (report) Text: NAOMI SAKAI

vol.69 **波多野美優先生**

PROFILE PBC TOKYO美容皮膚科医、美容外科医。2014年秋田大学医学部医学科卒業後、昭和大学で丘病院形成外科入局。都内美容外科院長を経て昨年秋より現職。



波多野先生オススメの施術

ドクターが授ける 美のお告げ「UVケア」

1 365日の徹底したUVケアでシミやくすみ、たるみも阻止!

紫外線にはA波、B波、C波の3種類がありますが、肌に直接悪影響を及ぼすのはA波とB波といわれています。A波は肌の深いところまで届いてハリを支えるコラーゲンやエラスチンを破壊し、B波はメラニンを作るとシミやくすみの原因となるので、日々のUVケアで両方ともしっかりブロックすることが大切です。特にA波はガラスも透過するので、外出するしないにかかわらず日焼け止めは365日マスト。量を惜しまずたっぷり使用するのがポイントです。

2 保湿や常在菌を意識したケアで紫外線ダメージを受けにくい肌へ

肌が乾燥しているとバリア機能が低下し紫外線ダメージを受けやすくなるので要注意。保湿を徹底することで健やかで打たれ強い肌をキープしやすくなります。また肌のコンディションを保つには、肌の常在菌のバランスと密接に腸内細菌のバランスを整えることも重要に。善玉菌、プロバイオティクスを摂取することに加え、腸の常在菌のエサとなる発酵性食物繊維、プロバイオティクスを摂取するのも有効です。

3 うっかり焼けは「ケアシス」でスピーディにリカバリーを

バカンスなどで強い日差しを浴びてしまったら、エレクトロポレーションを応用した「ケアシス」を。「ケアシス」は電気力で細胞の間に一時的な「穴」を作り、薬剤を導入してからマイナス20℃の低温で一気肌を冷却し成分を閉じ込める施術。日焼け直後は火傷と同じような状態のため鎮静を待つのが一般的ですが、「ケアシス」は紫外線ダメージを受けた直後から施術することが可能なので、素早く肌を回復させたいときにおすすめです。

日焼け直後のリカバリーケアに「ケアシス」

薬剤を深く導入させる「エレクトロポレーション」を応用した治療機器。皮膚を冷却しながら美容成分を導入することで血管を収縮、美容成分が長く発揮されるよ働きかける。



波多野先生のプライベートライフ



たるみケアの施術と食で美をキープ!

子どもはまだ小さく、できることが限られてしまうのですが、年齢的にたるみは気になるので半年に一度のハイフとその間のポテンツァは欠かせません。日々の食事では、休日に日本酒を少々。日本酒はアミノ酸やコリン酸など美肌効果の高い成分が含まれているので、適量ならよい薬と思ってオホの日のご褒美としていただいています。あとはキムチや納豆などの発酵食品をなるべく食事に組み込んで、内側からも美肌力を育てています。

美人アイテム



アールグレイが香るシロのヘアオイル



休憩中のお供はヨクム茶&みそカ

仕事中はヘアオイルのほのかな香りで気分をスイッチ。「患者さまには届かないけれど、自分だけにふんわり感じられる絶妙な香り具合で重宝しています」

韓国のお茶などで腸から肌にアプローチ。「どちらもお腹にいい物たちのエッセンスとなる発酵性食物繊維が取れるので重宝。ほんのり甘くて美味しいうちも入っています」

PBC TOKYO



美容医療を通じて、外見の変化から生まれる自信と本来の輝きを提供するパーソナル美容クリニック。見えるところのケアだけでなく、セクシクルウェルネスの重要性に目を向けた、デリケートゾーンの悩みに対応した治療メニューも豊富。

DATA 東京都中央区銀座1-6-11 2F tel.03-6264-4900 朝11時~20時 ※年末年始、その他不定休あり ●ケアシス/ハイフメニュー ¥13,200、レナトスTaプラス ¥8,900

ヴァンサンカン **25ans** 6月号 P.206-207

MT プロテクトUVジェル、MT プロテクトUV ベース・クリーム、MT ポイントカバーファンデーション、MT プロテクトUV ルースパウダーが掲載されました!

