

美肌の要、ビタミンCのパワーで  
毛穴に悩まない夏肌へ！

MTメタロン  
ポアレスケアライン



皮脂量がピークになる夏は、一年で最も毛穴が目立ちやすいシーズン。日々の洗顔で過剰な皮脂を肌に残さないことはもちろん、与えるケアでは過剰な皮脂の分泌を抑制するビタミンCをベースにしたMTメタロンのポアレスケアラインを主役に。ファーストステップには、美肌のためのビタミンC・E・Bを高濃度に配合した「MT CEBローション」を。瑞々しい潤いで肌を潤しながら皮脂量をコントロールして、毛穴が気になる肌をキュッとタイトに。美容液には、肌悩みにマルチに働くビタミンCを、20%という最も効果率よく働くベストな濃度で配合した「MT コンデンスCセラム」を。キメの整った、クリアで滑らかな肌へと導いてくれます。毎日のスキンケアルーティンにプラスして夏も自信の持てる肌に。

「美肌のビタミン」と呼ばれるビタミンCを主役に、皮脂の過剰な分泌や酸化、年齢によるダメージをケアする成分を配合したポアレスケアライン。(右)美肌づくりにながせない3大ビタミン「ビタミンC・E・B」を高濃度に配合した化粧水。肌に必要な潤いをしっかりと届けながら、ベタつかせることなく潤々しく潤いをキープ。過剰な皮脂分泌の抑制や毛穴が気になる肌の引き締めアプローチし、ハリと透明感をアップグレード。MTコスメティクス「MTメタロン MT CEBローション 150ml ¥8,030 (税) 毛穴目立ちやくすみ、ハリ不足など、肌悩みにマルチに働くビタミンCを、高濃度かつ最も効果よく働かせる「20%」にこだわって配合した美容液。キメの乱れによるくすみをケアし、ふっくらとしたハリのある肌へ。同・同 MT コンデンスCセラム 20ml ¥7,480



●お問い合わせ先/MTコスメティクス tel.0120-52-8877

連載 キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

# あのエレ派の「美肌ライフ」

ドクター編

忙しい日々の中でも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。今回のゲストは、みやびスキンクリニック院長・川北梨乃先生。この時期悩む人が多い、「毛穴」にまつわる肌トラブルの解決法をホームケア&クリニックの施術の両面から伺いました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO (AKA.) (stil), YASUYUKI NGUNI (report) Text: NAOME SAKAI

## vol.71 川北梨乃先生

PROFILE かわきたりの、東京女子医科大学医学部卒、美容皮膚科医、日本皮膚科学会認定専門医、日本医師会認定産業医。2014年、慶応大学形成外科学教授に転任後、杏林大学医学部付属病院皮膚科、東京女子医科大学東院皮膚科・皮膚科などを経て、22年より現職。



川北先生のおススメの施術

ハリ、ツヤ、透明感も同時にアップ!  
ヴェルベツトスキン

ダーマペン後にマッサー  
ジビールをすり込み薬剤  
を皮膚の深部まで浸透さ  
せ、ハリとツヤのある肌へ  
導く治療法。真皮から肌  
再生を促すといわれ、毛  
穴ケアやエイジングケア  
として人気のメニュー。



### ドクターが授ける 美のお告げ「毛穴ケア」

1 季節的な要因や  
油分はもちろん、  
ストレスや糖質も  
毛穴悩みを深める!

毛穴が目立つ原因はさまざまですが、最も重要なのが「皮脂分泌量」。毛穴の開きに悩む方は、皮脂分泌を過剰にしないよう日々の生活習慣を見直すことをおすすめします。例えば、不規則な生活やストレスは、交感神経を優位にして皮脂分泌が過剰に。また、油っぽい食事だけでなく糖質の高い食事にも要注意。糖質を取りすぎると、皮脂をコントロールするビタミンB群が糖の代謝に消費されてしまい、過剰な皮脂を抑えることができなくなってしまいます。

2 スキンケアと  
インナーケアで  
ビタミンA・B・Cを  
積極的にチャージ

毛穴が目立たない肌を目指すなら、体の内側と外側からビタミンA・B・Cを積極的に摂取することも大切です。ビタミンAは皮膚のターンオーバーを促進して、毛穴詰まりやニキビを改善、たるみにも働きかけます。ビタミンBは糖質・糖質の代謝をスムーズにして皮脂分泌をコントロールするといわれ、ビタミンCは、皮脂分泌の抑制やメラニンの生成抑制、コラーゲン合成促進など美肌の底上げにアプローチ。スキンケアコスメやビタミンサプリなどで日々賢く取り入れましょう。

3 クリニックでは  
ダーマペン×  
ピーリング剤の  
「ヴェルベツトスキン」を

すでに毛穴の開きが目立っている場合は、悪化する前にクリニックに相談いただくのも正解です。皮膚のターンオーバーを正常化して毛穴詰まりを改善する「ケミカルピーリング」や、極細の針で皮膚に無数の穴を開けコラーゲン合成を促し、毛穴の開きやニキビ痕を改善させる「ダーマペン」などの施術が一般的。ダーマペンで肌に穴を開けてからピーリング剤をすり込む「ヴェルベツトスキン」なら、真皮からの肌再生に働きかけるので、毛穴の改善をはじめ、ハリツヤも叶うと人気です。

### 川北先生のプライベートライフ



「笑う門には福来たる」で  
ストレスフリーに美を更新

以前は夜型だったのですが、子どもの寝かしつけで22時ごろにはベッドに入るようになり、朝型に。成長ホルモンの分泌が盛んになる時間帯に睡眠を取れるようになったおかげで、忙しくても肌が安定しやすくなりました。美容法は、フォトフェイシャルやピーリングを10年間定期的に行っています。「笑う門には福来たる」との言葉どおり、笑うと心と体によい脳内物質が分泌されるといわれているので、ストレスをためず笑顔で過ごすことも大切にしています。

### 美人アイテム



ニキビ内服薬  
アクネレント

ビタミンAの一種・イソトレチノインで皮脂分泌を抑制し、炎症を抑えるニキビ治療薬。「半年飲むと約3年はニキビがでにくくなる」といわれています。毛穴悩みにも◎



エイジングケアの要!  
紅沙楼(ホンソージ)

厳しい自然環境で自生する果実・沙楼からわずかしが採れない希少なオイルをカプセルに凝縮。「十分な栄養と糖質を全身に運らせて元気に。美肌にもGOOD」

### みやびスキンクリニック



皮膚科専門医の川北院長と、中医学アロマセラピストでもある漢方薬剤師・有藤文香さんによるホリスティックな美容医療を受けられる人気のクリニック。豊富な知識と経験に基づき、ひとりひとりのお悩みに最適な施術や治療を提供。

DATA 東京都渋谷区恵比寿南3-2-11 tel.03-6303-1712 診10時～13時、14時～17時半 夜水・日曜・祝日 ●「ヴェルベツトスキン」 ¥21,780(初診トリアル価格)

ヴァンサンカン  
25ans

8月号  
P.220-221

MT CEBローション、  
MT コンデンスCセラム  
が掲載されました!

