

約9割がポジティブな変化を実感！  
シンプルな5ステップで自信の肌へ

MTメタロン ベーシックアイテム

こちらの5品は、「結果」にこだわるMTメタロンの製品の中でも、特にハリや潤いを育むベーシックケアとしてエレ派をはじめ、ドクターやセラピストたちから支持されてきた実力派。昨年以来のエッセンシャルラインやセンシティブラインなどのリニューアルを機に、改めて5品を使ったホームユーステストを行ったところ、約9割の人がわずか数日以内で嬉しい変化を実感するという結果に、「洗顔中、肌に触れたときに「何か違う」と感じた」「ベースメイクの伸びやつきがよくなった」など、ベーシックなアイテムを変えただけでこれだけの手応えが得られることに驚きと喜びのコメントが続々！季節の変わり目を迎える今こそ、基本のケアの見直しとき。この5品で自信の持てる肌を育みましょう。



ホームユーステストとは？

詳細と結果はこちら！

2023年3月「MT美肌研究所」によって実施された調査で、エステ、美容クリニックを年1回以上利用した20～69歳の女性100名を対象に、ベーシックアイテム5品をテスト、「洗顔時にお肌に触れた瞬間に良さを実感した」方の91.4%と、「ベースメイクを乗せる瞬間に良さを実感した」方の90.6%が、5日以内で心地よい肌触れを実感。またアイテム別では、クレンジング＆洗顔料において30～40代女性の99.8%以上が、化粧水＆クリームにおいて50代女性の93.3%以上が5日以内に嬉しい変化を感じるという結果に。



●お問い合わせ先 MTコスメティクス tel.0120-52-8877

〈右から〉肌を摩擦から守る厚みのある濃厚なジェルで、メイクや汚れをすっきりオフ。MTコスメティクス MTメタロン MT クレンジング・ジェル 200ml ¥5,500 きめ細かく弾力のある濃密泡でマイルドに洗い上げる洗顔料。同/異 MT フェイシャル・フォアミング・ウォッシュ 120g ¥5,280 福ろぎやい肌をいたるように関し軽やかなコンディションへ。同/異 MT コントア ローション 150ml ¥9,030 内層から押し上げるような力強いUVカット、親密度が高まるような引込締め感へと導く美容液。同/異 MT エッセンシャル・セラム 30ml ¥12,100 50ml ¥17,600 潤いを生み出す力をサポートし、乾燥や肌荒れから肌を守るクリーム。美容施術後の回復ケアにも。同/異 MT コントアB クリーム 50g ¥9,900 レフィル 50g ¥8,800

キレイな人ほど、ラクしてキレイ！

# あのエレ派の「美肌ライフ」

vol. 73

忙しい日々なかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。  
今回のゲストは、TCB 東京中央美容外科 千葉西院 院長・園田倫永先生。美肌づくりの基本である化粧品選びのコツや、美容医療と化粧品選びの関係性などについて伺いました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO [A.K.A.] (still), YASUYUKI NOJI (report) Text: NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS

## 化粧品選びのコツ

TIP 2

正しい化粧品選びで  
美容医療の“効き”もUP!  
成分や感触をチェックして

化粧品を正しく選び、正しく使えるようになると、肌の土台が整い美容医療の手応えやもちもアップします。だからこそ、肌に負担をかけにくいテクスチャーであることや、お悩みに応える成分が配合されているかどうかを必ずチェックして選びましょう。クレンジングや洗顔料は、摩擦刺激を起こしにくく潤いを奪わないものがベスト。クレンジングなら厚みのあるジェルタイプや保湿力の高いクリームタイプ、洗顔料なら泡立ちのよいものがおすすめです。ハイフなど引き締め系の施術を受けた後はハリケア成分、レーザー治療やフォトフェイシャル後の修復ケアには抗炎症成分が配合されたものをプラスすると、治療効果をキープしやすくなりますよ。

TIP 1

肌のバイオリズムで  
スキンケアを変えるのが  
安定感ある美肌への道

肌は季節をはじめ女性特有の月のリズムなどによっても揺れ動くものなので、365日同じものを使い続ける必要はありません。例えば季節の変わり目に肌が揺らぎやすくなるのは、毎日使っているスキンケアアイテムが今の肌状態と合っていない可能性も。手の込んだケアをしなくても、乾燥肌や脂性肌など自分の肌タイプや肌リズムをしっかり把握して、その時々肌状態にマッチしたアイテムを使うようにするだけでも、肌の調子は自然と改善されていくはず。また、使っていてあまり変化を感じられなくなった化粧品の見直しとき。使ってすぐ「いい変化」を感じられるものにシフトして、肌を育てていきましょう。



園田倫永先生

NORIE MARUTA

PROFILE 京大医学部卒業。大船中央病院、吉林大学医学部付属病院 形成外科を経て現職。形成外科医として培ってきた「やりたい」を叶える技術力の高さを患者から厚い信頼を寄せられている。

TCB 東京中央美容外科 千葉西院

二重＆鼻整形をはじめとした施術に高いレベルを誇る園田先生が院長をつとめるクリニック。お悩みに合わせて丁寧なカウンセリングでとりどりの個性を大切にしながら理想のイメージに近づける高い技術力に定評あり。



DATA 千葉県千葉市中央区新千葉2-2-1 新日本EXビル3F tel.0120-427-738 朝10時～19時 不定休 ●医療ハイフ(顔・目周り)を除く全額 ¥24,800～

園田先生の  
オスシメの  
施術



肌を傷つけずにリフトアップ!  
【医療ハイフ】

リフトアップ治療機器「ソニックイーン」を用いてHFU(高密度焦点式超音波)の熱エネルギーで、切らずにシワやたるみを改善する医療ハイフ。カートリッジを使い分け、することで目の周りなど繊細な箇所も可能に。



園田先生の  
プライベート  
ライフ

愛犬とのんびり過ごす  
癒やしのおうち時間が美の源に

以前は休みのたびに旅行するほどアクティブなタイプでしたが、コロナ禍でおうち時間の美しさに目覚めたからは、すっかりインドア派に。ご飯を作ったり、映画やドラマを見て、愛犬と遊ぶ……とのんびり過ごすことで、心も体も元気になります。もともと嫁たら嫌なことは忘れてしまう性分なので、睡眠時間はたっぷり確保。運くとも23時半には寝て7時には起き、愛犬とお散歩する早寝早起きのストレスフリーな生活が、私の美と健康の秘訣なのかもしれません。

ジュルシュアートの  
ヴァニラの香り

「20歳のときに初めて買って以来、愛用中のフレグランス。ストリートまでずっと可愛い甘い香りが続くところがお気に入り」



MT クレンジング・ジェル、  
MT フェイシャル・フォアミング・ウォッシュ、  
MT コントア ローション、  
MT エッセンシャル・セラム、  
MT コントアB クリーム  
が掲載されました!

ヴァンサンカン  
25ans

10月号  
P.242-243

