

シミやくすみへの  
隙のないアプローチで  
澄み渡るような輝く肌へ

MTメタトロン  
ホワイトケアライン

春の訪れは嬉しいものの、紫外線の照射量は真夏並みといわれています。うっかりシミやくすみを進ませてしまわないように、今のうちからブライティングケアを行い、透明感の土台を整えておきましょう。MTメタトロンホワイトケアラインには、トラネキサム酸やグリチルリチン酸、油性性甘草エキスなどのこだわりの美容成分が配合。メラニンが生成される初期段階から、シミとなって表面化するまでの各プロセスにうまくアプローチ。肌荒れや乾燥を防ぎ、素肌そのものを健やかに整えながら、シミやくすみの目立たない滑らかな肌へと導きます。化粧水、点と面の色ムラを整える2つの美容液、クリームの4ステップで肌を輝きいっぱい満たして、待ちわびた春を晴れやかに迎えます。



(右から) 美白有効成分トラネキサム酸と、美容成分グリチルリチン酸ジカルシウムなどを配合、シミを予防しながら肌荒れや乾燥からも守る。MTコスメティクス・MTメタトロン MT ブライトアップ・ローション【医薬部外品】150ml ¥9,030 ビタミンC誘導体と水溶性ビタミンE配合で、全体的なくすみケア。同/同 MT プロミネント・エッセンス 100ml ¥11,000 気になる色ムラを集中ケアするポイント用美容液。コクのあるテクスチャが狙ったポイントに留まりながら、こだわりの美容成分をじっくりリデリバリー。明るく滑らかな肌印象へ。同/同 MT クリスタルショット 20ml ¥10,780 美白有効成分トラネキサム酸と、美容成分グリチルリチン酸ステアリン酸などを配合。メラニンが生成される初期段階から働きかけ、澄んだ透明感と輝きへ。同/同 MT ブライトアップ・クリーム【医薬部外品】40g ¥9,240



●お問い合わせ先 MTコスメティクス tel.0120-52-9877

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

# あのエレ派の「美肌ライフ」

vol. 77

忙しい日々のなかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。  
今回のゲストは、「私の皮膚科」院長・榎田加奈子先生。本格的に紫外線が強くなる季節に向けて取り入れたい、  
ホーム&クリニックでのブライティングケアについてレクチャーしていただきました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO (A.K.A.) (still), YASUYUKI NOJI (report) Text: NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS

## ブライティングケア

TIP2

シミ予防には「メソナ」、  
表面化してしまったら  
レーザーでメラニン除去を

紫外線を浴びてしまったら、シミに変わる前に、炎症を鎮めるケアを行いましょう。ホームケアでは、抗炎症成分が配合された化粧品でお手入れを。またイオン導入など、抗炎症成分を肌の奥深くまで届けるよう働きかける美容医療も並行すると、シミへの移行をより防ぎやすくなります。傷や痛みを伴うことなく、美容成分を真皮層まで届くようアプローチする「メソナ」もおすすめの治療法。シミはもちろん、赤みや茶くすみといった大人の色ムラ悩みに幅広く対応できるのが魅力です。すでにシミが表面化してしまったら、早めにレーザーなどでメラニンの除去を。美白化粧品によるアフターケアを万全にしてシミの再発を防ぐことも忘れずに。

TIP1

「一日の日焼け」は  
「一生の老化」に!  
UV対策は抜かりなく

透明感ある肌をキープするためには、やはり紫外線を浴びないことが大切です。日焼けによる炎症は、シミだけでなく老け現象を進める原因になってしまうため、日焼け止めはもちろん、帽子やサングラス、日傘などでの“物理的遮断”をぜひ習慣にしてください。また日々のスキンケアでは、目に見える結果を求めて攻めた化粧品選びをしまうと、それが刺激となって炎症につながり、色素沈着してしまうことも珍しくありません。だからこそ、毎日のお手入れは自分の肌に合ったものを地道に使い続けることが最優先だと心得て、それが透明美肌への近道だといえるでしょう。



榎田加奈子先生

KANAKO MUNETA

PROFILE 東京医科大学医学部医学科卒業。2011年に東京医科大学皮膚科教室に入局し、大学病院や総合病院で皮膚科医として幅広い皮膚疾患に対応し研鑽を積む。22年7月に自身のクリニックを開院。

私の皮膚科

皮膚科専門医としての知識と経験を生かし、皮膚科・美容皮膚科・小児皮膚科で幅広い領域に寄り添い、患者にとっての最適な治療を提案。「子どもは社会の宝物」とし、キッズスペースを設けるなど子連れで受診しやすいのも魅力。



DATA 東京都港区北青山2-7-25 神宮外苑ビル1号館3F tel.03-3475-1112 診 9時～17時、土曜 9時～15時(第2・土曜のみ診療) ※日曜、祝日 ●「メソナ」(肝斑・シミ・くすみコース)1回 ¥25,300

榎田先生の  
オススメの  
施術

メリハリのある生活と完璧なUV対策で  
安定感のある透明美肌に

5歳と3歳の息子がいて、第3子を妊娠中の今、忙しい日々ですが、しっかり寝ること、自分の時間を確保することを大切にしています。休日は公園など屋外で過ごすことが多いので、つばが広めの帽子や日傘の色やデザインの違いで揃えて、紫外線対策を万全に行っています。美容医療は、幅広い肌悩みに対応するフォトフェイシャルを定期的に。また紫外線の強い季節やエイジングサインが気になる時には、「メソナ」でトラネキサム酸やビタミンC誘導体を導入するのが定番です。



榎田先生の  
プライベート  
ライフ

絶対浴びない!  
UV対策グッズ

「紫外線対策は、UVクリームを塗る+物理的遮断が何より大切。帽子や日傘は100%遮光のものを選ぶようにしています」



有効成分を深くたっぷり導入!  
【メソナ】

電気力を利用して、美容成分を真皮層まで浸透させるよう働きかける超音波導入機。手で塗布したときの約300倍、イオン導入法の約70倍の浸透率が期待できるといわれる注目を集めるメニュー。

ヴァンサンカン  
25ans

4月号

P.168-169

MT ブライトアップ・ローション、  
MT プロミネント・エッセンス、  
MT クリスタルショット、  
MT ブライトアップ・クリーム、  
が掲載されました!

