

過酷な夏を迎え撃つ！
悩みに負けない健やかな肌づくりを

MTメタトロン センシティブライン

花粉は少し落ち着いても、寒暖差や紫外線で肌が揺らぎやすいとき。MTメタトロンの「センシティブライン」で、夏を迎え撃つ健やかな素肌を育みましょう。パンテノールやナイアシナミド、ウマスフィンゴ脂質など、美容業界でも注目の成分を配合した頼もしいシリーズです。化粧水、美容液、乳液、クリームにシートマスクのスペシャルケアで、肌をスピーディに保湿。敏感肌のトリガーとなるさまざまな要因に先回りして、健やかな潤いコンディションへと導いてくれます。すでにトラブルを感じているときだけでなく、肌環境がより過酷になる夏に向けての予防のケアとしてもおすすめです。



(右から) パンテノールやグリチルリチン酸2K、黒砂糖エキス、シソ葉エキスなど、厳選された美容成分を配合した化粧水。健やかで透明感あふれる素肌へ、MTコスメティクス/MTメタトロン MT コントア ローション 150ml ¥8,030 肌に近い2種の天然セラミドを贅沢に配合した、肌なじみのよい美容液。乾燥や外的要因によるダメージを修护した肌をケア。同/同 MT コントア セラム 30ml ¥6,930 肌のバリア機能をサポートし、透けたい肌をキープする乳液。同/同 MT コントア エマルジョン 50ml ¥7,480 潤い豊かなこっくりとしたテクスチャーで、外的刺激から肌をしっかりと保護。同/同 MT コントアB クリーム 50g ¥9,900 レフィール 50g ¥8,800 贅沢な潤い成分をたっぷり含んだシートマスク。乾燥や環境ストレスによる揺らぎを集中ケアし、しっとり滑らかな肌に。同/同 MT コントア マスク 6枚入り ¥9,240



203 25ans

●お問い合わせ先/MTコスメティクス tel.0120-52-8877

ヴァンサンカン
25ans

6月号
P.202-203

MT コントア ローション、MT コントア セラム、
MT コントア エマルジョン、
MT コントアB クリーム、
MT コントア マスク が掲載されました！

キレイな人ほど、ラクしてキレイ！

あのエレ派の「美肌ライフ」

vol.
90

美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。
今回は、秋葉原スキンクリニック院長・堀内祐紀先生をゲストに迎え、万全の状態で本格的な夏を迎えるための、健やかで揺らぎにくい肌づくりについて教えていただきました。

Photos : KENICHIRO FUJIMOTO [A.K.A.] (still) , YASUYUKI NOJI (report) Text : NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS

揺らがない肌づくり

TIP 2

注目は抗炎症成分。
フォトフェイシャルや
イオン導入も◎

赤みや肌が潤わなくなるなど、揺らぎのサインを感じたら、保湿力が高く優しい使い心地のもの、そしてグリチルリチン酸2Kやトラネキサム酸、セラミド、パンテノールなど、炎症に働きかける成分を配合したスキンケアに切り替えましょう。肌のトラブルは全て炎症から始まるので、炎症を予防することや初期の段階で抑えることが大切です。抗炎症成分が配合されたスキンケアを選べば、アイテム数の少ないケアが可能に。ただし、かゆみやひりつきまで進んでしまうと自力での改善は難しくなるのでクリニックに相談を。外用薬や内服薬はもちろん、フォトフェイシャルやイオン導入などの治療を行うと肌の調子が上がりやすくなります。

TIP 1

夏前の肌環境は過酷！、
水分重視のシンプルケアで
回復に徹して

揺らぎの始まりは、実は冬。代謝や皮脂分泌量の低下、そして近年は花粉が早く飛び始めるようになったため、肌のバリア機能が落ちやすくなります。そこから回復させて春を迎えたいところですが、花粉の飛散量がさらに増え紫外線も強まっていくので、肌のバリア機能はますますダウン。肌を回復しきれないまま夏に突入せざるを得なくなる、ある意味、今が一年で最も過酷な時期といえます。肌の調子が悪いときは、いろいろなものに手を出しがちですが、そんなときこそシンプルケアへと引きを。化粧水の量を増やし、しっかりと保湿することも大切です。水分重視と、クリームでの最小限の油分を与えるお手入れで肌の回復を待ちましょう。

堀内先生の
プライベート
ライフ



必要なものを取捨選択することが
健やかな美肌を保つ鍵に

食事を美味しくいただくことやサブリでの補給、ホルモンケア、ピラティス、歯のケアを大事にし、肌も心身も元気に過ごしています。また、忙しいときはほど人に会ってパワーをいただくように。美容のポリシーは、「過ぎたるは及ばざるが如し」。情報に踊らされず、そのときどき必要なものを取捨選択できる賢さを身につけることが大切だと思います。肌はしっかり向き合って問いかければ、答えをくれる存在だと思うので、読者の皆さんにもぜひこの意識を持っていただけたら嬉しいです。

アクティブな毎日
を支えるビタミンサプリ

堀内先生がプロデュースする「CoHAC」(コハク)のサプリ。「ビタミンD」を効率よく摂取できます。骨や体の健康、睡眠環境サポートに◎



堀内祐紀先生

YUUKI HORIUCHI

PROFILE 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。2007年に秋葉原スキンクリニックを開院。一般社団法人美容皮膚エクスパートアソシエーション(EDEN)の代表理事を務めるなど、美容医療界の発展のための活動も精力的に行う。

秋葉原スキンクリニック

保険治療と美容治療を各種取り揃え、幅広い皮膚トラブルに応えるクリニック。美容治療では最新の機器による、エビデンスのしっかりとした治療に定評あり。



DATA 東京都千代田区外神田4-6-7 カンダイトビル2F tel.03-3256-1212 第9時半~13時、14時半~18時
※日・第2木曜、年末年始、GW
●「フォトフェイシャルファースト」(顔全体・初回 ¥30,800)、「レタッチピール」(初回 ¥16,500)

肌質を整え、ツヤ肌へ導く！
【フォトフェイシャル+レタッチピール】

カメラのフラッシュのような優しい光で複数の肌トラブルを同時にケアできる「フォトフェイシャルファースト」。最新のケミカルピーリング「レタッチピール」と組み合わせることで、より肌質の整った、ツヤや潤いのある肌を目指す。



堀内先生の
オススメの
施術



2025.4