

保湿、整肌、防御の徹底で
揺らぎにくい肌へ

MTメタロン
ベーシックケア、センシティブライン

「お肌の揺らぎを直す」
揺らぎを直す「保湿と肌防御」



「右から」揺らぎや乾燥が気になる肌を深く潤した化粧水、乾燥などの外的環境から肌を守りながら、潤いを行き渡らせ健やかに...MTコスメティクス/MTメタロン MT コントア ローション 150ml ¥8,030 潤々しい潤いで肌のコンディションを整える乳液。きめ細かく艶やかな肌に、同/同 MT コントア エマルジョン 50ml ¥7,480 バンテノールやナイアシナミドに加え、ヒトの細胞間脂質に近いウマ由來のセラミドを配合。潤いで満たし厚くような肌へ導く。同/同 MT コントアB クリーム 50g ¥9,900 レフィル 50g ¥8,800

ホルモンバランスの乱れや季節の変わり目などによる肌の揺らぎを感じたら、攻めのケアはお休み。肌を穏やかに満たし整える守りのケアにスイッチを。MTメタロンのセンシティブラインは、バンテノールやナイアシナミド、ウマフィング脂質などのこだわりの成分が揺らぎがちな肌にアプローチ。しっかり保湿し整え、健やかに導いてくれます。さらに、紫外線対策のMT プロテクトUVジェルと、メイクを摩擦レスに素早く落とすMT クレンジング・ジェルもプラスして、より隙のない揺らぎ肌ケアを目指して。



「右から」こっくりとした厚みのあるジェルで肌をいたわりながら、メイク汚れをすっきりオフ。MTコスメティクス/MTメタロン MT クレンジング・ジェル 200ml ¥5,500 軽やかに伸びて遠くまでフィットする、フェザータッチの日焼け止め。紫外線によって発生する乾燥ダメージもブロック。同/同 MT プロテクトUVジェル SPF34+PA+++ 50g ¥4,400



●お問い合わせ先/MTコスメティクス tel.0120-52-8877

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

あのエレ派の 美肌ライフ

vol.
94

忙しい日々のなかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。
今回のゲストは、マンマリア ツキジの尹 玲花院長と杉山迪子先生。年齢を重ねるにつれ気になる女性ホルモンと肌の関係性、そして揺らぎにくい肌に整えるためのケアについて伺いました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO [A.K.A.] (stil), YASUYUKI NOJI (report) Text: NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS

女性ホルモンと美肌の関係

TIP2

揺らぐときこそ
基本に忠実な肌ケアを。
肌と共に胸も意識して

「先にお伝えした更年期と通いますが、女性ホルモンの影響で肌が揺らぐ際のスキンケアは基本が大切。摩擦しない、しっかり保湿するなどが鍵に。また自律神経が乱れるとホルモンバランスも乱れやすくなるため、睡眠時間を確保することも重要です。近年、乳がんは増加傾向にあり、食生活などの生活習慣や女性ホルモンなど、複数の要因が関与しているといわれています。乳がんは早期発見が大切なので、定期的な検診を。」(尹先生)「ご自身でも胸を触って異変がないかチェックする習慣を。スキンケアをするように、気軽に胸を触る事で変化に気づきやすくなりますよ」(杉山先生)

TIP1

生理前や更年期の
肌変化は
女性ホルモンが影響

「女性ホルモンのひとつであるエストロゲンは、コラーゲン生成に関わりが深く、肌の弾力や潤やしき、潤いを保つために、重要な役割を担っています。また、生理周期ではもうひとつの女性ホルモン、プロゲステロンが優位になる時期がありますが、プロゲステロンには皮脂の分泌を活発にする作用があり、生理前に毛穴詰まりや肌荒れなどが起こりやすくなるのはこのためです。」(尹先生)「エストロゲンが年齢とともに減ってくると皮膚の厚み、潤いを感じにくくなります。こうした肌変化を避けることは難しいですが、そんなときこそ基本のスキンケア、運動、食事など生活習慣を大切に」(杉山先生)



尹 玲花 院長
REIKA IN

杉山迪子 先生
MICHIKO SUGIYAMA

PROFILE 外科専門医・乳腺専門医。聖隷大学医学部医学科卒業。東京都済生会中央病院初期臨床研修(外科系)。聖隷加賀国際病院乳腺外科などを経て現職。

PROFILE 外科専門医・乳腺専門医・内理専門医。医学博士。埼玉医科大学卒業後、埼玉医科大学国際医療センターなどを経て現職。

先生たちの
プライベート
ライフ



フレイル予防やリフレッシュのために
ハードな筋トレで足腰を強化 (尹先生)

人生100年時代、足腰の健康がとて重要になってくるので、フレイル予防のために休日はパーソナルトレーニングで、下半身の筋力を強化。筋トレがリフレッシュできていい気分転換になっています。

ストレスフリーがモットー。
OFFは心のままに過ごします (杉山先生)

平日は週3回ジムでトレーニングし、食事もたんぱく質中心で節制。その代わり休日はテートデイを満喫します。歳と一緒に茶したり焼肉屋巡りをしてストレスフリーに過ごしています。

睡眠のお供は
上質なヘアオイル

エルメスのヘア&ボディ用ドライオイル。「ホタテ」でエレガントな香りが。寝る前に髪に塗って、心地よい香りを楽しんでいます」(尹先生)



マンマリア ツキジ

先進機器を用いた乳がん検診や乳癌の症状相談、女性特有のお悩みに丁寧に対応。乳がん検診・婦人科クリニック。聖隷加賀国際病院の「マートナースクリニック」。

DATA 東京都中央区築地3-7-2 築地スカイビル 5F tel.03-3545-0880 診9時~12時、13時~17時 休 日曜、祝日 ●「レディースドック」¥38,500(乳房超音波のみの場合 ¥33,000)



オススメの
施術



受けたい検診が1日で完結!
【レディースドック】

忙しくても健康をきちんと守りたい、そんな女性たちの声に応えたプラン。乳がん検診(マンモグラフィ・乳腺エコー)と子宮がん検診(内診・経膣超音波・経腹エコー)を1日の来院でまとめて受診可能。

ヴァンサンカン
25ans

10月号
P.196-197

MT コントア ローション、MT コントア エマルジョン、
MT コントアB クリーム、MT クレンジング・ジェル、
MT プロテクトUVジェル が掲載されました!



2025.8