

たるみ悩みは先手必勝！
ライン使いでしなやかなハリを

MTメタロン
エッセンシャルライン

紫外線ダメージなどを受け、乾燥やハリのなさなどの変化を感じやすい季節。特にたるみは深くなってからでは自力での改善がなかなか難しいからこそ、早めのケアが肝心です。MTメタロンのエッセンシャルラインは、DMAEとカルノシンの2大成分と、美容施術とリンクした注目成分を全アイテムに配合。ローション、セラム、クリーム、スペシャルケアのマスクの4アイテムでのケアで、ふっくらとしたハリ・弾力をサポート。日々のダメージを感じさせない、しなやかな肌へスイッチを！



（右から）程よいとろで高い充実感をもたらす化粧水。内側からしっかり潤し、後から使うアイテムのなじみもサポート。MTコスメティクス／MTメタロン MT エッセンシャル・ローション 150ml ¥8,030 2大成分を中心に美容施術でも使われる成分を配合。肌の奥から押し上げるようなハリ・弾力のある肌へ。同 MT エッセンシャル・セラム 30ml ¥12,100 50ml ¥17,600 体温でとろけて心地よくなじみ、すっきりと引け続けた美人フォルムへ。同 MT エッセンシャル・クリーム 50g ¥10,780 100g ¥19,680 ストレッチ性の高いシートとこだわりの形状で、ゆるみが気になるフェイスラインを隙なく包み込み、引き上がった肌印象へ導く。同 MT アクティブ・マスク 6枚入り ¥11,880



227 お問い合わせ先 MTコスメティクス tel.0120-52-8877

キレイな人ほど、ラクしてキレイ！

あのエレ派の「美肌ライフ」

vol. 95

忙しい日々のなかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてて人気連載。
今回のゲストは、聖心美容クリニック 六本本院・大宮院 綾部奈々子先生。エイジングサインのなかでも多くの人が悩む「たるみ」について、ホームケアと美容医療の両面からレクチャーしていただきました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO (A.K.A.) (still), YASUYUKI NOJI (report) Text: NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS

たるみケア

TIP 2

“たるみ層”別の
コンビネーション治療で
ゆるみのない美肌へ

クリニックで行うたるみ治療にはいろいろありますが、「皮膚（表皮・真皮）」「浅層脂肪」「筋肉」「深層脂肪」「骨」の層別に評価、診断を行い、それぞれの層に必要な治療を行うことが大切です。皮膚のたるみに対しては、真皮層のコラーゲン増加と同時に肌質改善にも働きかける「デンシティ」。また、日本の美容クリニックでは当院が初導入となる「ワンダーフェイスプロ」もおすすめ。RF（高周波）とニューロマスキュラー（NMES）を組み合わせた、これまでにない新しい発想のフェイシャルマシンです。リフトアップのための筋肉を引き上げ、たるみにアプローチします。たるみの層の見極めと、層別の治療でさらに引き締まったお顔を目指せますよ。

TIP 1

肌づくりはホームケアが9割！
日々のケアの癖を見直し
たるみにくい肌を目指して

たるみといっても、人によって現れ方はさまざまです。毛穴のたるみ、フェイスラインのたるみ、あるいは口元にふくらみが出る「ポニョ肉」のようなケースも。実はこうしたたるみは、日々のケアの癖によって促進されていることがあります。美容医療に“一発逆転”を求める方も少なくありませんが、美肌を育てるために欠かせないのは、やはり日々のホームケア。肌は毎日少しずつ変化しており、だからこそ、“今の自分”に合ったケアを選ぶことが、美肌へのいちばんの近道になります。当院では、高性能な肌画像診断器「ビジア」を使用し、肌状態を多角的に分析。ホームケアの見直しから医療的アプローチまで、美肌づくりをサポートしています。

綾部先生の
プライベート
ライフ



水泳・食事・茶道で整える
心と体のヘルシーライフ

目線から健康的なライフスタイルを大事に。運動は水泳を続けていて、一度に1.5kmぐらい泳ぎます。お酒は飲まず間食もあまりしないので、3度の食事はしっかりと。白米が好きなで、夕食でも白いご飯を必ずいただきます！ ストレスフリーに過ごすことも大切にしている、休日は茶道のお稽古に。中学、高校と茶道部だったのですが、最近ご縁があって再開しました。お茶室は日常の喧騒を離れ心を整える特別な空間。心が癒やされ明日への活力が湧いてきます。

美と健康を助ける
ドクターズサプリ

注目の「再生型」抗酸化物質PQQが凝縮。「ヒタマシ」を満足できる量にもっとも。1日1包でOKなのも続けやすく、私自身、日々変化を実感しています！



綾部奈々子先生

NANAKO AYABE

PROFILE 川崎医科大学医学部医学科卒業。日本形成外科学会専門医。東京医科大学病院などで研修を積み2024年より聖心美容クリニックへ。現在は六本本院と大宮院にて外科手術だけでなく、皮膚治療でも手帳を発揮。

聖心美容クリニック 六本本院

最新の設備と、医師の100%が専門医または医学博士という経験豊富な医師による高い技術力に定評あり。医師がしっかり診察した上で、必要な治療のみを施術。



DATA 東京都港区六本木6-6-9 ビラミデ 2F tel.0120-225-347 診10時～19時（完全予約制）無休 ●「ドクターデンシティ」（全額1回）¥121,000、「ワンダーフェイスプロ」（全額お試1回）¥66,000

綾部先生の
オススメの
施術

組み合わせてたるみをケア！
【ドクターデンシティ+ワンダーフェイスプロ】

2種類のRFでたるみや小ジワの改善を目指す「ドクターデンシティ」と肌質改善と筋肉の引き締め効果に期待する「ワンダーフェイスプロ」の組み合わせ。ドクターによるもので極みに合わせた照射が可能。



ヴァンサンカン
25ans

11月号
P.226-227

MT エッセンシャル・ローション、MT エッセンシャル・セラム、
MT エッセンシャル・クリーム、MT アクティブ・マスク
が掲載されました！



2025.9