

## 美容施術発想のリフトケアで 過酷な夏もすっきりとした肌印象へ

MTメタトロン  
エッセンシャルライン

「たるみ」はいつでも気になるものですが、特に夏場は要注意。強力な紫外線がコラーゲンを破壊し、老化が加速しやすくなるといわれています。そんな夏のデイリーケアには、ハリ肌を叶える「MTメタトロン エッセンシャルライン」を。2大成分のDMAE<sup>®</sup>とカルノシン<sup>®</sup>を高濃度に配合し、さらに美容施術とリンクした注目の成分もプラス。ローション、セラム、クリーム、そしてスペシャルケアのマスクで、ハリとツヤ、滑らかさが宿る肌に導きます。ハイフや糸リフトなど、美容施術後のホームケアとしてもおすすめです。



(右から)程よくたるみがありつつ肌にすっとなじみ、内側から潤いで満たすローション。美容液のように濃密ながら、肌表面はさらっと整えるため快速。後に続くケアをサポート。MTコスメティクス/MTメタトロン MT エッセンシャル・ローション 150ml ¥8,030 シリーズの有用成分を最も高濃度に配合したスター美容液。こだわりのデクスターが深部までなじみ、内側から押し上げるようなハリと引き締まった肌印象へ。同/同 MT エッセンシャル・セラム 30ml ¥12,100 50ml ¥17,600 体温でとろけ、肌と一体化する至福のデクスター。ベタつき感なく滑らかに整え、引き締まった上向きフォルムへ導く。同/同 MT エッセンシャル・クリーム 50g ¥10,780 レフィル 50g ¥9,680 シリーズの有用成分をたっぷり染み込ませた濃密マスク。ストレッチシートを引き上げるように密着させれば、気になるフェイスラインもすっきり。同/同 MT アクティブマスク 6枚入り ¥11,880

\*1 肌引き締め成分 \*2 肌ハリ成分

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

# あのエレ派の「美肌ライフ」

vol.  
101

忙しい日々のなかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。今回のゲストは、自由が丘ウエルエイジングビューティークリニック院長・福田知佐子先生。紫外線最盛期の今こそ知っておきたい、夏のたるみ対策について伺いました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO (A.K.A.) (still), YASUYUKI NOJI (report) Text: NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS

## 夏のたるみケア

### TIP 2

初期たるみには「ハイフ」「プロファイロ」、引き上げには「糸リフト」を

美容医療は「崩れてから直す」のではなく、「変化が小さいうちにメンテナンスする」のが、最も自然で美しくするための近道。特に20代後半から始まる初期のたるみには、肌の土台の再構築に働きかける「プロファイロ」などの肌層注射や、ハリを出す「ショットスレッド」がおすすめです。より高いリフト感を狙うなら「糸リフト」に挑戦を。物理的に引き上げつつ、内部でコラーゲン生成を促すため、予防と対策が同時に叶います。手術に抵抗がある方も、「ハイフ」などの手軽な治療から定期的に取り入れることで、老化のスピードが緩やかに。無理のないペースで「肌を育てる」習慣が、5年後、10年後の自分をきっと助けてくれますよ。

### TIP 1

夏たるみの3大要因は紫外線・熱ストレス・乾燥。日焼け止め以外にも対策を

夏の終わりに「急に老けた」と感じるいちばんの要因は、やはり紫外線。肌の奥まで届くUVAが弾力を支えるコラーゲンを破壊し、シワやたるみを引き起こします。そして意外な盲点が熱ストレス。暑さで肌温度が上がるとコラーゲンを分解する酵素が活性化し、たるみを加速させるので油断大敵です。さらに、冷房による乾燥や食欲不振、睡眠不足も肌の修復を妨げる要因に。日焼け止めを塗るのはもちろん、こまめな塗り直しの徹底、日傘や内服薬の活用、丁寧な保湿など、多角的に守るケアを心がけましょう。帰宅後の熱を持った肌は、冷たいタオルでクールダウンを。炎症が和らぎ、ダメージをリセットしやすくなります。



## 福田知佐子先生

CHISAKO FUKUDA

PROFILE 神戸大学医学部卒業。京都大学大学院 医学博士取得。2002年京都大学医学部整形外科入局。神戸市立医療センター中央市民病院や大手美容外科クリニック院長などを経て23年より現職。

### 自由が丘ウエルエイジングビューティークリニック

ひとりひとりの悩みに寄り添い、自然な美しさを最大限引き出す人気のクリニック。豊富な経験や解剖学的知見に基づき、糸リフトの高い技術に定評あり。



DATA 東京都目黒区自由が丘2-11-21 Noovo自由が丘4F tel.03-6421-4073 ⑨9時半~17時半(最終受付17時、カウンセリングは16時半) ⑩日曜と平日1日(不定休) ●糸リフトPDP 6本 ¥139,000、ショットスレッド40本 ¥59,800

福田先生の  
オススメの  
施術

### 切らずに自然にリフトアップ 【糸リフト】

針を使って溶ける糸をSMAS筋膜に埋め込み、皮膚や脂肪を引き上げる「たるみ治療」のひとつ。切らずに違和感のない自然なリフトアップが可能に。また、糸を挿入することでコラーゲンが生成されハリや弾力アップも期待できる。



### 福田先生の プライベート ライフ



早めに少しずつ美容医療を取り入れて自分らしく自然な美しさをキープ

美のモットーは、「無理せず自然な美しさを育てること」。20代後半からの微細な変化を見逃さず、肌育治療などで先回りケアを続けることが自然な美しさを保つ秘訣です。インナーケアでは、抗酸化サプリメントや美肌ビタミンの内服薬、シリカ水で炊いた雑穀米を毎日。早朝ウォーキングで巡りを整えるのも習慣です。クリニックではプロファイロなどを定期的に受け、たるみの定着を阻止。美髪やまつ毛を生かすパーマ美容も大切にしています。

### 飲む日焼け止め 透明感をキープ

塗るだけでは防ぎきれない紫外線ダメージを内側からもケア。「一日1粒で全身ガード、酸化と糖化を防ぎ透明感を守ります」

