

夏の終わりの毛穴悩みへ 滑らかさと透明感を宿す4品

MTメタトロン
ベーシックライン&ポアレスケアライン

秋に近づくにつれ毛穴が気になるのは、夏の紫外線や皮脂トラブルが原因。「つまり毛穴」には、厚みのあるクレンジングジェルやクレイ配合のウォッシュで、不要なものを優しくかつしっかり落とすケアを。「開き毛穴」や「たるみ毛穴」は、洗顔後の保湿がポイントに。美肌の要のビタミンCを主成分に、年齢によるダメージをケアする成分を配合した「ポアレスケアライン」のローションとセラムがおすすです。肌を整えて引き締め、ニキビのもととなる過剰な皮脂にもアプローチ。今から始めて、くすみのない透明感溢れる滑らかな肌を目指して。



(右から)厚みのあるジェルで摩擦を防ぎながら、毛穴に詰まったメイク汚れもしっかりオフ。MTコスメティクス/MTメタトロン MT クレンジング・ジェル 200ml ¥6,500 4種のクレイを配合した洗顔料。ホイップクリームのようになめらかな余分な皮脂や汚れを吸着し、毛穴の目立たない引き締まった肌へ。同/同 MT コロイダル・ミネラル・ウォッシュ 100g ¥4,400 美容3ビタミンを高濃度に配合。肌を整えて引き締め、透明感とハリをサポート。同/同 MT CEBローション 150ml ¥8,030 ビタミンCを20%の高濃度で配合した美容液。大人の毛穴悩みやくすみ、ハリ不足にアプローチ。同/同 MT コンデンスCセラム 20ml ¥7,480

※乾燥による肌印象のこと



●お問い合わせ先/MTコスメティクス tel.0120-52-8877

ヴァンサンカン
25ans

9月号
P.168-169

MT クレンジング・ジェル、
MT コロイダル・ミネラル・ウォッシュ、
MT CEB ローション、
MT コンデンスCセラム
が掲載されました!

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

あのエレ派の「美肌ライフ」

vol.
102

忙しい日々のなかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。今回のゲストは、ビューミースキンクリニック麻布 院長・福田麻衣先生。夏の終わりに目立ち始める「毛穴」をテーマに、ホームケアのポイントや毛穴ケアにおすすめの美容施術についてレクチャーしていただきました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO [A.K.A.] (still), YASUYUKI NOJI (report) Text: NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS

毛穴ケア

TIP2

肌全体から毛穴を引き締める
マイクロニードルが有効。
肌育治療との併せ技も◎

毛穴レスな肌づくりににはスキンケアの他にも、糖質・脂質を取りすぎないことや質のよい睡眠を意識するなど、日々の積み重ねも大切に。その上でより滑らかな肌を求めるなら、クリニックでの美容施術をプラスするのもおすすめです。頑固な「つまり毛穴」には、古い角質を優しくオフするピーリングを。トリクロロ酢酸を使った施術なら、毛穴だけでなくハリやツヤ、美白にもアプローチでき、滑らかで明るい肌印象に。「開き毛穴」や「たるみ毛穴」には、RF（ラジオ波）の熱エネルギーで肌の土台から引き締めるマイクロニードル治療「モフィウス8」を。肌育治療と組み合わせれば、よりハリとツヤに満ちた肌印象を目指せますよ。

TIP1

つまり毛穴は角質ケア
開き毛穴は皮脂コントロール
たるみ毛穴はハリケアを意識

夏を越した肌には、主に3つの毛穴悩みが混在しがちです。ザラつきなどの「つまり毛穴」は、主にターンオーバーの乱れによる角質肥厚が原因。放置するとニキビの原因にもなるため、AHA配合などの洗浄アイテムで不要なものをため込まないこと、そして皮脂バランスを整える保湿を意識しましょう。過剰な皮脂分泌や冷房による乾燥でキメが乱れ、丸くぽっかり目立つ「開き毛穴」には、ビタミンCやナイアシニアミドで皮脂コントロールと保湿の徹底を。そして紫外線ダメージによってコラーゲンが減少し、縦に伸びたように見える「たるみ毛穴」には、ハリを補うエイジングケアが有効です。真夏と同レベルのUV対策も、たるみを加速させない鍵に!

福田先生の プライベート ライフ



大切なのは自然体で自分らしい美しさ。
適切なケアと美容施術の継続がマスト

休日には家族と過ごすことが多く、ふたりの子どもたちと公園へ出かけ心身をリフレッシュ。日々の肌づくりはピーリングやルメカ、モフィウス8、ボトックスを組み合わせ、定期的に肌メンテナンスしています。美容は特別なことを大きくやるよりも、毎日の小さな積み重ねと自分に合う施術を無理なく続けることが大切で、それが数年後の肌印象につながると思っています。年齢に縛られず、その時々で「自分らしい自然な美しさ」を楽しんでいきたいですね。

高品質&種類が豊富! ワカサブリを愛用中

日本人に合う成分配合が◎。悩みに合わせて数種類の濃度を調整。「ビタミンC&D、亜鉛&銅、CoQ10、ルテイン」で、内側から美をチャージ



福田麻衣先生

MAI FUKUDA

PROFILE 東京女子医科大学卒業。順天堂大学医学部附属浦安病院や湘南美容クリニック、La Cliniqueを経て現職。その人らしい自然な美しさを引き出す、丁寧な診療と確かな技術力に定評あり。

ビューミースキンクリニック麻布

“長く通いたいクリニック”をコンセプトに、先進の技術とホスピタリティで本来の魅力を引き出す美容医療を提供。ひとりひとりのお悩みに寄り添うメニューの多彩さも魅力。



DATA 東京都港区麻布十番2-1-2
PRIME-A 4F tel.03-6809-4777
診9時半~18時 不定休
●「モフィウス8」(初回 ¥85,000)



極細針×高周波で 毛穴やたるみをケア 「モフィウス8」

極細の針で皮膚深部に直接RF（ラジオ波）を照射する画期的な施術法。肌表面へのダメージを抑えながら狙った層へ正確に熱エネルギーを届けることで、毛穴の目立ちやたるみなど多様な肌トラブルにアプローチ。

福田先生の オススメの 施術



2026.7