

美しさの起源「幹細胞」に着目 羨望のハリ・ツヤ・ボリュームへ

MTメタロン
ステムケアライン



(上段・右から)美容成分を角層まで届け、弾々しく輝きに満ちた肌印象へ。MTコスメティクス/MTメタロン MT
ステムローション 120ml ¥13,200 ライン共通成分に加え、注目の核酸化成分NADHを配合。肌の再生能力をサ
ポート。同/同 MTメタロン ステムエマルジョン 50ml ¥15,400 大人の肌に欠かせないリカバリー成分を配合。奥から押し
上げるようなハリ・ツヤ・ボリュームへ。同/同 MTメタロン ステムセラム 30ml ¥16,500 (下段・右から)コラーゲンを生
み出す力をサポートし、加齢と共に失われがちな肌の弾力にアプローチ。同/同 MTメタロン ステムクリーム 30g ¥19,800
ピタッと密着する濃厚なテクスチャーで、ハリのある目元へ。同/同 MTメタロン ステムアイクリーム 20g ¥22,000

*1 リンゴ果実培養細胞エキス、アルガニアスピノサカルス培養エキス、クロロリアコルジホリアカルス培養エキス
*2 発酵成分 *3 保湿成分

美容医療の現場で信頼されるMTメタロンシリーズ「MTメタロン ステムケアライン」。美の起源となる幹細胞に着目し、3種の植物性幹細胞培養エキス^{*1}に加え、パントチン酸^{*2}やNADH^{*3}、カルノシン^{*3}といった注目の美容成分を贅沢に配合。ハリや潤いの源流を整える根本ケアと、肌トラブルへの対処ケアを同時に叶えます。どんなに美容施術が進歩しようとも、その成果を左右するのは日々のホームケア。毎日のステップでハリやボリュームを呼び戻し、美活に満ちた自信溢れる輝くような素肌を目指して。

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

あのエレ派の「美肌ライフ」

vol.
104

忙しい日々のなかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてて人気連載。
今回のゲストは、クエスク スキンクリニック院長・佐藤都雅先生。紫外線ダメージや空気の乾燥でエイジングサインが
加速しやすい季節に向けて、今注目の美容施術と毎日のホームケアで大切にしたいポイントを伺いました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO(A.K.A.) (style), YASUYUKI NOJI(report) Text: NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS

エイジングケアを考える

TIP2

美容施術の成功は
丁寧なホームケアがカギ。
30代からはアイケアも必須

美容施術を行えば普段のケアは適当でいい、というのは大きな間違い。365日の丁寧なホームケアと、食事や睡眠を整えて、紫外線対策を怠らない生活習慣を徹底することで、初めて美容施術の効果が最大限に発揮されます。まずは帰宅後すぐにメイクをしっかりと落とし「引き算のケア」を徹底し、その上で、自分の肌に必要な成分を見極めて取り入れるのが理想です。SNSの情報などに惑わされて話題の成分を試し、肌が荒れてしまうケースも増えているので注意。30代あたりからは目元にシワが入りやすくなるため、早めにアイクリムの投入を。それだけで見た目年齢をフレッシュに保ちやすくなりますよ。

TIP1

トレンドの施術は
自然な若返りを目指す「肌育」。
ハリ再生の「ポテンツァ」も◎

近年は、劇的な変化よりも周りに気づかれにくい自然な若返りを求める方が増えているように感じます。特に人気なのは、肌本来の再生力を高める「肌育治療」。PDRNやエクソソーム、幹細胞培養上清液などの成分で内側からコラーゲンなどの生成をサポートします。また、極細の針と高周波で毛穴やシワなど、さまざまな肌悩みに対応する「ポテンツァ」や、負担少なく真皮層へ美容成分を届ける「エレクトロポレーション」もおすすめ。ハリ・弾力の要となるコラーゲンの減少は20代後半から始まるため、50代になって突然治療をしてガラッと変化を起こすよりも、今からコツコツとメンテナンスを重ねることが、自然に若々しさを保つ秘訣です。

佐藤先生の
プライベート
ライフ



2週に1回のPDRN導入やポテンツァ、
食事や睡眠で肌本来の回復力をサポート
美容施術だけに頼ると不自然になってしまうため、
生活習慣やインナーケアといった土台作りを重視。
休日は男の子ふたりの子どもと外で過ごすことが多いので、帽子や日傘で紫外線対策を徹底しています。
食事は添加物や体に負担のかかる油を避けお魚メインに、睡眠も7時間確保して肌のリカバリー力を意識。クリニックではPDRN導入やポテンツァ、IPLなどを受け、日頃のケアと適度な医療の力を掛け合わせよい状態をキープするようにしています。

髪や頭皮ケアに
Dr.Kellerの育毛剤

自然由来の薬用育毛剤で
妊娠・出産や加齢による頭皮
や髪の悩みをケア。「きれいな肌と髪は、どんな高価なジュエリーにも勝り、自信につながります」



佐藤都雅先生
MIYAKA SATO

PROFILE 札幌医科大学医学部卒業。日本赤十字社医療センターや都
内美容皮膚科での勤務を経て、2021年より現職。日々のスキンケアと美容
医療を掛け合わせた「ナチュラルなエイジングケア」を提案。

クエスク スキンクリニック

乾燥性敏感肌に特化し、膨大なデータに基づいたパーソナライズ治療を展開。施術とホームケアを掛け合わせ、肌悩みを根本からケアするクリニック。

DATA 東京都港区東新橋2-18-2
グラティート沙留2F tel.0120-377-210
診10時~17時 休木、日、祝
●「ポテンツァ 美肌肝班モード」
(全顔・初回トライアル) ¥59,400



佐藤先生の
オススメの
施術



さまざまな肌悩みに◎
「ポテンツァ」

極細の針とRF(高周波)を組み合わせ、真皮層へアプローチ。コラーゲン生成を促しながら肌を引き締め、毛穴や小ジワ、たるみまで幅広くケア。ニキビやニキビ痕にも、自然なハリ感を育てると、佐藤先生のクリニックでも人気のエイジングケア治療。

